

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

9 януари, брой 1 (522) от 2026 г., година XXIII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

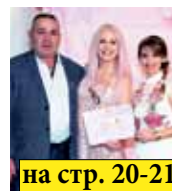
БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



Законът за трудовите права ще въведе в XXI век законодателството на Великобритания **на стр. 4**



Международно признатият учен д-р Петър К. Петров: Постигнал съм всичко с много труд и упорство **на стр. 8-9**



Успехът на БФК „Мераклии“ в Лондон е в резултат на усилен труд и огромна любов към българския фолклор **на стр. 20-21**

Внимание! На 31 януари 2026 г. изтича крайният срок за онлайн подаване на данъчни декларации в Англия



Снимка: БГ БЕН

на стр. 2

- ✓ До края на този месец трябва да бъдат платени дължимите налози
- ✓ Декларации трябва да подадат самонаети лица, директори на фирми, хора с доходи от наем, доходи от чужбина и смесени доходи
- ✓ Данъчната служба призовава да не се чака последният момент
- ✓ Възможно е разсрочено плащане, но само след подадена декларация
- ✓ 37 435 души са подали декларации по време на коледните празници
- ✓ Бъдете бдителни, докладвани са повече от 4800 измами

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282
077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns
RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български с

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes | Law^o





Внимание! На 31 януари 2026 г. изтича крайният срок за онлайн подаване на данъчни декларации в Англия

До края на този месец трябва да бъдат платени дължимите налози



Снимка: БГ БЕН

БГ БЕН

На 31 януари 2026 година изтича крайният срок за онлайн подаване на лични данъчни декларации и заплащане на дължимите данъци в Обединеното кралство. От данъчната служба призовават да не се чака последният момент.

Кой трябва да подаде данъчна декларация

Данъчна декларация трябва

ва да подадат самонаетите лица, директорите на фирми, хората с доходи от отдаване под наем, доходи от чужбина, а също и такива, които имат смесени доходи от работа и като самоосигуряващи се. Срокът за попълване на данъчна декларация на хартиен носител изтече в края на октомври миналата година.

Приходната служба предупреди да не се чака последният момент, тъй като

по-ранното подаване на декларация не означава веднага плащане на налозите. Срокът за погасяване е 31 януари 2026 година.

Защо е добре да подадете декларацията си преди крайния срок

Много са предимствата на подаването на данъчна декларация навреме, а не в последния възможен мо-

мент. Едно от тях и може би най-голямото е, че така си давате шанс за повече време за запознаване с начините на плащане на данъците. От Приходната служба припомнят, че хората, които не са в състояние да платят изцяло дължимите суми до крайния срок, могат да сключат онлайн споразумение за плащане и да разпределят разходите на месечни вноски.

Близо 18 000 плана за разсрочване на налози са създадени от 6 април тази година до момента. От данъчната служба обаче припомнят, че споразумение може да се сключи едва след подаване

на данъчна декларация.

37 435 души подадоха декларации по време на коледните празници

Триднешните празнични дни около Коледа бяха използвани от общо 37 435 души за подаване на данъчна декларация, което означава, че се създава традиция по-голяма дори и от гледането на „Речта на краля“. По данни на данъчната служба на Обединеното кралство, навръх Рождество Христово това са направили 4606 души. Пикът обаче е бил на

24 декември, когато декларации са подали 22 350 души. На втория ден на Коледа са получени общо 10 479 декларации.

Главният експерт за обслужване на клиенти на HMRC Мъртъл Лойд подчерта, че вече милиони са попълнили данъчните си декларации.

„За всеки, който все още не е подал декларация - не оставяйте това за последния момент! Подаването на декларация сега означава, че знаете точно колко дължите и имате време да организирате плащането“, подчерта Лойд.

Бъдете бдителни, докладвани са повече от 4800 измами!

БГ БЕН

Повече от 4800 измами при подаването на данъчни декларации са докладвани в данъчната служба на Обединеното кралство преди изтичането на крайния срок на 31 януари 2026 година, съобщиха от пресцентъра на институцията. Затова от

приходната служба призоваха хората да бъдат бдителни за потенциални измами.

Измамниците използват убедителни и заплашителни тактики, за да атакуват хората в период, когато е по-вероятно да получат кореспонденция от HMRC. Те изпращат фалшиви данъчни искания или се опитват

да оказват натиск върху хората да предоставят лична информация.

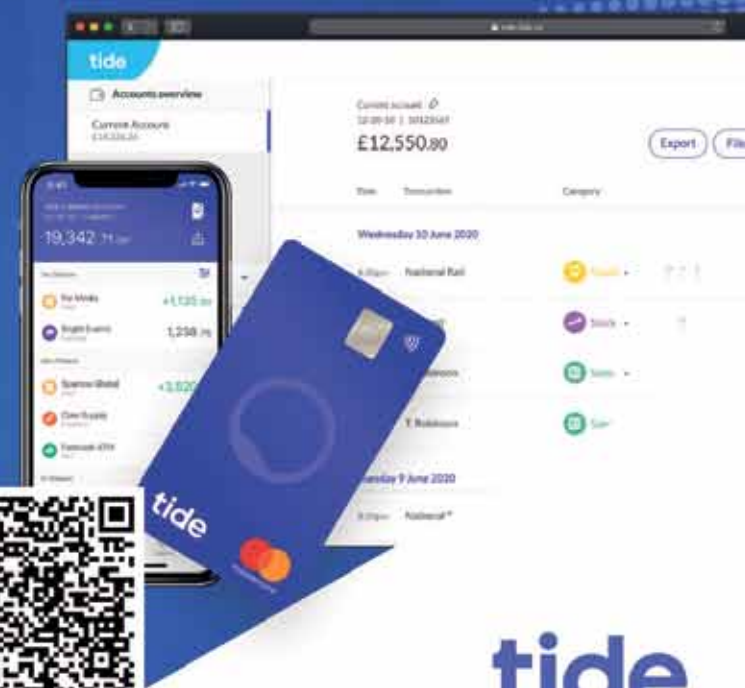
През последните 10 месеца клиентите са съобщили за повече от 135 500 опита за измами, свързани с HMRC, включително 29 000, отнасящи се до фалшиви искания за възстановяване на данъци.

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **4ORK7B**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide

WWW.TIDE.CO



Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted 

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15 Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния
- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Osbornes Law^o

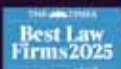
Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна, благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрави!”
Hristo D

Свържете се с нас и говорете на български на:

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

СКЕНАР терапия с Асен – един модерен и ефикасен метод за борба с Вашата болка.

БИОЕНЕРГИЙНИЯТ НЕВРОСТИМУЛАТОР СКЕНАР СЕ ИЗПОЛЗВА ЕФЕКТИВНО ПРИ ЗДРАВΟΣЛОВНИ ПРОБЛЕМИ С:

- Нервна система
- Опорно-двигателен апарат
- Гинекологични заболявания
- Дихателна система
- Отделителна система
- Храносмилателна система и др.

За повече информация:

Тел: 07459851857; email: sctherapy23@gmail.com

www.bestscenartherapist.com

FB : Pain Relief with Scenar Therapy





Законът за трудовите права ще въведе в XXI век законодателството на Великобритания

БГ БЕН

Лидери от цялата бизнес общност, синдикалното движение и по-широкото гражданско общество приветстваха получаването на кралско одобрение на Закона за трудовите права. С него ще се гарантират нови защити на правата на работниците, включително и на тези с най-ниско заплащане и най-несигурна работа. От Министерството на бизнеса и търговията смятат, че от новите права ще се възползват над 15 милиона души в Обединеното кралство.

Сред потвърдените нови права са отпуск по бащинство от първия ден и родителски отпуск, законоустановено обезщетение за болнични, защита на бременни работнички, повишена защита от несправедливо уволнение. Ще бъде сложен и край на експлоататорските договори с нулеви часове. Въвежда се и ново право на отпуск при смърт на близък човек.

От допълнителните права ще се възползват над 15 милиона души на Острова



Промените ще се въвеждат в продължение на две години

Правителството ще продължи да работи с бизнеса и работниците относно начина на прилагане на

реформите, като промените ще се въвеждат постепенно в рамките на двегодишен период.

Премиерът Киър Стармър подчерта, че този закон дава началото на повишаване на жизнения стандарт, подкрепя производител-

ността и което е важно, по-голяма сигурност и достойнство за работещите хора.

Новите законови реформи в обезщетенията за болнични означават, че до 1,3 милиона нископлатени служители вече ще могат да си

вземат отпуск, когато са болни, без да се притесняват, че няма да им бъде платено.

Работниците, които преминават през най-трудни лични обстоятелства, също ще получат достойнство на работното място, като до 2,7 милиона служители годишно ще получат право на отпуск при загуба на близък.

Знаковите промени въвеждат трудовото законодателство в XXI век

Държавният секретар по въпросите на бизнеса и търговията Питър Кайл подчерта, че знаковият нормативен документ ще трансформира трудовото законодателство за 21-ви век, като ще донесе по-силна защита и справедливост, която всеки работник заслужава.

„Вярваме, че тази промяна е жизненоважна част от създаването и поддържането на добри работни места и справедливо заплащане.

Това правителство подкрепя отговорния бизнес, стимулира лоялната конкуренция и създава бъдеще, в което трудолюбивите хора се радват на истинска сигурност и възможности. Ще осъществим тази промяна в партньорство с бизнеса, синдикатите и гражданското общество“, подчерта Питър Кайл.

По-големите трудови права са полезни за икономиката

Изследвания на учени от Оксфордския университет, Университета на Уоруик, Масачузетския технологичен институт и Калифорнийския колеж в Лондон (UCL) постоянно установяват положителна връзка между удовлетвореността от работата и производителността. Колкото по-щастливи и по-здрави са работниците, толкова по-продуктивни са те и толкова по-дълго остават на работа. Това допринася за икономическия растеж.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk



Искате ли да учите във Великобритания? Това е вашият шанс, грабнете го сега!

Мечтаете ли да започнете университет в Обединеното кралство? New Alternative Path е тук, за да ви помогне с всяка стъпка по пътя към образованието!

Ние се намираме в стая 1b 44, Бродуей, Лондон, Англия, E15 1XH. Обадете ни се на +44 7365 225171, изпратете ни имейл на newalternativethatp.info@gmail.com или посетете уебсайта ни - <https://newalternativethatp.co.uk/>, за повече информация.

Нашите опитни специалисти ще ви дадат компетентно мнение и съвет, който ще ви улесни във взимането на решение.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да намерите правилния университет за вас. Ние ще ви напътстваме през целия процес на кандидатстване. Може да ни имате пълно доверие, че ще бъдем непрекъснато до вас, през целия път на кандидатстване и финансиране. Вие ще получите безкористна помощ от избиране на правилния университет за вас до подаване на документи за финансиране.

Ако вашият английски не е перфектен, не се притеснявайте! Имаме безплатен курс, който да ви помогне с усъвършенстването на езика, давайки ви повече увереност в академичното ви приключение.

Ние от New Alternative Path ще ви подготвим за уни-

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

верситетското ви интервю напълно безплатно. Нашите опитни специалисти ще се свържат с вас и ще бъдат пътеводител в трудностите на интервюто за университет, давайки ви гаранция за прием. Предлагаме услуги като помощ при кандидатстване за университет, създаване на автобиография, подаване на документи за студентско финансиране и подготовка за интервюта. Всичко това е напълно безплатно!

Университетските програми са разнообразни, предлагачи специалности за всеки вкус. Вие ще имате възможност да избирате разнообразие от програми и да се развивате в мечтаната от вас сфера. От успешен

бизнесмен, ИТ специалист или счетоводител, изборът е във вашите ръце.

Като отличен бонус е това, че университетите имат гъвкави графици, с възможност за вечерни занятия, занятия през почивните дни, възможност за един ден онлайн обучение и един ден в кампуса на университета и възможност за два дни през седмицата. Графиките са толкова гъвкави, че ще паснат на всеки студент, независимо от житейската му ситуация.

При кандидатстване вие ще имате възможност да изберете удобен за вас график, позволявайки ви да работите и да имате време за вашето семейство. Освен

това британските дипломи, които ще придобиете накрая на своето университетско обучение, са признати в целия свят, което ви прави ценен кадър на пазара на труда.

Печелите едно от най-добрите образования, което ще ви отвори безгранични възможности към вашето професионално развитие. Това е ценна възможност, която ще ви позволи да намерите добре платена професия, увеличавайки вашите доходи и работейки нещото, което обичате. Вие ще забравите, че работите, защото вече работата ви няма да е в тежест, а ще се превърне в любимото ви занимание.

Като студент при нас вие

ще получите страхотни предимства като 30% отстъпка за карти Oyster, за да имате

възможност да пътувате повечето навсякъде, където пожелаете в Лондон, NUS карта за множество отстъпки и намаления, както и много други предимства.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да вземете студентско финансиране напълно безплатно. New Alternative Path ще Ви помогне както за кандидатстване за пари за вашето образование, така и за финансиране на житейските ви разходи.

Започнете своето пътуване днес с New Alternative Path!

Вашето бъдеще е във вашите ръце!

Ако пребивавате в Обединеното кралство, това е вашият шанс да сбъднете мечтите си.

Нека да започваме сега!

Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Хиляди хора във Великобритания ще имат достъп до безплатна правна помощ след ново държавно финансиране

БГ БЕН

Хиляди хора, изправени пред сериозни житейски трудности, ще получат достъп до безплатна правна помощ благодарение на нова многомилionна инвестиция в сектора на правосъдието. Това обяви вицепремиерът Дейвид Лами.

За целта правителството отпуска близо 20 милиона британски лири за период от три години, като финансирането ще бъде насочено към предоставяне на правни консултации по въпроси, свързани с дългове, заетост, жилищно настаняване и семейно право. Средствата ще се разпределят от октомври тази година до март 2029 г. и са част от правителствения План за промяна за подобряване на достъпа до правосъдие.

Правителството отпуска близо 20 млн. паунда за подкрепа при дългове, жилищни и семейни проблеми



Снимка: БГ БЕН

Целта на инвестицията е хората, които са на ръба на критични житейски събития - като изгонване от жилище

или фалит, да получат временна помощ още преди да се стигне до съдебни процедури и непосилни правни

разходи. Финансирането ще даде възможност и на хора с дългове да получат ранни съвети за стабилизиране

на финансите си, като по този начин се предотврати задълбочаването на кризата и се намалят стресът и несигурността.

Грантът ще бъде администриран от Фондация „Достъп до правосъдие“, като организации от консултантския и неправителствения сектор ще могат да кандидатстват за финансиране. Тези структури играят ключова роля за осигуряване на правна подкрепа, особено за уязвими групи.

„Абсолютно жизненоважно е хората, изправени пред едни от най-трудните ситуации в живота - дългове, изгонване или семейни проблеми - да имат достъп до необходимата подкрепа“,

заяви вицепремиерът Дейвид Лами.

По думите му, новото финансиране ще гарантира наличието на основна правна помощ там, където тя е най-нужна, и ще осигури по-устойчива основа за сектора. Вицепремиерът съобщи още, че действащите програми „Подобряване на резултатите чрез правна помощ“ и „Онлайн подкрепа и консултации“ се удължават с още шест месеца - до септември 2026 г., за да се гарантира непрекъснатостта на ключовите услуги.

Паралелно с това правителството работи с партньори от целия сектор по разработването на дългосрочна стратегия за реформа на системата за правна подкрепа с цел тя да стане по-ефективна, достъпна и устойчива.

От юли 2026 г. правилата се променят драстично

Микробусите за международен превоз влизат под ударите на нови изисквания, които мнозина все още подценяват

БГ БЕН

От юли 2026 г. микробусите с допустима максимална маса от 2,5 до 3,5 тона, извършващи международен превоз на стоки, ще трябва задължително да бъдат оборудвани с интелигентни тахографи. Новите изисквания произтичат от Регламент (ЕС) 561/2006 и са част от Пакета за мобилност, чието поэтапно прилагане започна през 2020 г.

Мярката ще засегне и значителна част от българските граждани, живеещи и работещи в Обединеното кралство, тъй като немалко от тях развиват дейност именно в сектора на международните лекотоварни превози. С влизането в сила на разпоредбата водачите на микробуси ще

бъдат приравнени към шофьорите на тежкотоварни автомобили по отношение на спазването на правилата за работно време и почивки. Основната цел е повишаване на пътната безопасност и осигуряване на равнопоставени условия за конкуренция в сектора.

Въвеждането на интелигентни тахографи от второ поколение ще наложи на транспортните фирми не само да преоборудват превозните си средства, но и да инвестират в обучение на персонала. Разходите няма да бъдат малки, тъй като цената на един тахограф от ново поколение достига около 1000 евро. Най-сериозно ще бъдат засегнати компаниите с голям брой микробуси в автопарка си.

За сектора на лекотовар-

ните превози това представлява съществена и дори революционна промяна. Водачите, които досега са работили единствено с категория „В“, ще трябва да преминат допълнително обучение за работа с тахографи и да спазват комплексните регулации на Европейския съюз, включително правилата за командироване.

След 1 юли 2026 г. липсата на тахограф или неспазването на изискванията на Регламент (ЕС) 561/2006 при международен транспорт ще подлежи на сериозни санкции.

Експертите препоръчват фирмите да предприемат действия своевременно и да не изчакват последния момент, предвид големия брой превозни средства,

които ще трябва да бъдат преоборудвани. Планирането и ранният монтаж на тахографите могат да предотвратят затруднения

и забавяния.

Браншовите организации също съветват транспортните компании внимателно да анализират автопарковете

те си, като обърнат специално внимание на допустимата максимална маса на микробусите, използвани за международни превози.

Снимка: bigstockphoto.com



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!



Ние специализираме в случаи на:

Трудови злоупотреби
Инциденти в чужбина
Пътно-транспортни произшествия
Лекарски грешки и медицинска
небрежност
Наранявания получени на
територията на частна или
общинска собственост
Инциденти засягащи отговорността
на собственици и обитатели



“Вашата работа беше
отлична, коректна и
точна. Благодаря ви за
всичко, вие наистина
сте професионалисти, и
ви желая да се издигате
безспорно към успехи.
С уважение. Поздрави!”

Hristro D



Свържете се с нас и говорете
на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Обезщетение от 12 милиона лири стерлинги за парализиран мотоциклетист

През октомври 2025 г. беше постигнато забележително споразумение за персонално нараняване едва седмици преди съдебния процес. От „Осборнс Лоу“ успешно са осигурили 12 милиона лири стерлинги като обезщетение за мотоциклетист, пострадал от катастрофални наранявания при пътнотранспортно произшествие.

Произшествие

Ищецът е карал на път за дома си през лятото на 2020 г., когато превозно средство внезапно изскочило пред него, ставайки причина за тежък сблъсък. В резултат на това той е претърпял променящи живота наранявания на гръбначния мозък, както и увреждане на врата, което е довело до тетраплегия.

Степен на нараняванията

След катастрофата ищецът е получил:

- Трайно увреждане на гръбначния мозък
- Тежка мускулна спастичност, изискваща медикаментозно лечение
- Чести инфекции на пикочните пътища
- Сериозна слабост на горните крайници
- Липса на подвижност на ръцете, торса или долните крайници
- Ограничена подвижност на раменете и лактите

Той е станал напълно зависим от други лица за базовата си хигиена, хранене, преобръщане и мобилност. Вече се нуждае от инвалидна количка за цял живот и му е необходимо 24-часово обгрижване за всички дейности от ежедневието.

Текущи потребности от грижа

Ищецът ще разчита трайно на професионални лица, полагащи грижи, които да му асистират за:

- къпане, обличане и лична хигиена
- грижа за катетъра и изхождане
- прием на медикаменти и храна
- домакински задачи и постурална опора
- редовна неврологична физиотерапия и медицински надзор.

Договаряне на иска

Макар ответникът да не е поел официално отговорност, „Осборнс Лоу“ са осигурили няколко ненакърняващи хода на делото временни плащания, за да се помогне за посрещането на непосредствените потребности, включително:

- адаптирано жилище
- пакет от 24-часова частна грижа
- достъп до частни болнични услуги
- медикаменти и терапия
- специално назначен рехабилитационен управител по случая.

Резултат от уреждането

Малко преди започването на процеса искът е бил уреден за 12 милиона лири стерлинги. Тази значителна сума е била внимателно изчислена така, че да покрие доживотната грижа, оборудване, жилищно настаняване и рехабилитационни потребности на ищеца.

Бен Посфорд, партньор и завеждащ-отдела за катастрофални наранявания, коментира:

„Този случай подчертава до каква степен могат да бъдат разрушителни пътнотранспортните произшествия. Нараняванията на нашия клиент са променили всеки един аспект от живота му и осигуреното от нас обезщетение ще гарантира, че той ще получава специализираната грижа, оборудване и жилище, от които ще се нуждае през целия си жи-

вот. Макар никакви пари да не могат да поправят това, което се е случило, това обезщетение му дава сигурността да продължи напред“.

Защо това е важно

За хората, живеещи с разрушителни наранявания, обезщетението не е просто финансово - то е основата за едно сигурно и достойно бъдеще. Ние от „Осборнс Лоу“ се борим, за да гарантираме, че нашите клиенти ще получат подкрепата, която им е необходима за цял живот.

Нуждаете се от консултация след сериозно пътнотранспортно произшествие?

Ако Вие или любим човек сте претърпели променящи живота наранявания при пътнотранспортно произшествие, нашите специализирани адвокати са на разположение, за да окажат помощ.

Екипът на адвокатска фирма **Osbornes** разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език и ако изберете **Osbornes** да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време. **Osbornes** е фирма, базирана в Лондон.

Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 200 служители.

Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас!

Свържете се с български адвокат:

Елида

Tel.: 07843349633/020 76818675

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с **Osbornes Solicitors** за **безплатна и конфиденциална консултация**. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант **Елида Димитрова**, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер **07843349633 / 020 76818675**. E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Международно признатият учен д-р Петър К. Петров: Постигнал сЪМ ВСИЧКО с много труд и упорство

Успехите са не само мои, те са успехи на семейството ми



Снимка: Личен архив на д-р Петър Петров

Д-р Петър К. Петров е българо-британски учен, който достига до световната научна общност със своите разработки и проекти. Той е магистър по инженерна физика и доктор на технически науки от Санктпетербургския

държавен электротехнически университет (LETI), Санкт Петербург, Русия. Специализирал е в Технологичния университет „Чалмърс“ (Гьотеборг, Швеция). През 2007 г. започва работа в катедра „Материалознание“ в Imperial College London, където е главен научен сътрудник, преподавател по дисциплините „Наноматериали“ и „Нанотехнологии“ и ръководител на технологичния център „Henry Royce“ за тънкослойни материали и устройства. Технологичният център предоставя на водещите университети в Обединеното кралство и индустриалните партньори достъп до съоръжения за отлагане и наноструктуриране на тънкослойни материали и оборудване за изследване на тяхната структура и електрични свойства.

БГ БЕН

- Доктор Петров, да започнем първо с началото на Вашата кариера! Как започна всичко? Кое Ви насочи към физиката и инженерните науки?

- Баща ми беше много добър инженер. Можеше да направи и поправи всичко. Сигурно от него съм прихванал желанието да разбера

как работят нещата. Като малък разглобявах (за ужас на моите родители) всяка играчка, която получавах, и след това пак си я сглобявах, като „подобрявах“ някои от функциите ѝ. Е, резултатът не беше винаги успешен, но така придобивах опит. По-късно изучаването на физика и инженерни науки ми помогна да намаля „страхните щети“.

- През 2007 година започвате работа в катедра „Материалознание“ в Imperial College London. Защо решихте да се установите във Великобритания?

- Да се установя във Великобритания, не ми е било самоцел. Просто така се случиха нещата. След близо три години в Швеция, през 2000 година пристигнах със съпругата ми във Великобритания за „кратко“, само за две години. Имах договор за работа по научен проект в групата на проф. Нийл Алфорд. След това ми предложиха нов договор (по друг проект), на съпругата ми ѝ предложиха работа по специалността ѝ, роди ни се син. След това нов проект, през 2007-а с научната ни група се прехвърлях в Империял. Там създадох лаборатория по тънкослойни технологии (част от Лондонския център по нанотехнологии), а след това, с финансиране от института „Henry Royce“ и технологичния център „Henry Royce“ за тънкослойни материали и устройства. И така вече 25 години съм в Лондон, за „кратко“.

- Вие сте международно признат учен. Труден ли е пътят на учен и как един българин стига до толкова високо ниво?

- Не смятам, че съм постигнал нещо „много високо“. Просто правя това, за което съм учил и което обичам.

Снимка: БГ БЕН



Това дали си от България или от друга държава, не е от голямо значение. Ако си „чужденец“ и не те познават, трябва да работиш в пъти по-добре от другите, за да те забележат и да те оценят. След това нещата започват да вървят различно.

Това, което аз съм постигнал, е било с много труд и упорство. Естествено, добрият шанс също помага (добри учители, ръководители, които те поддържат), но трудът и упоритостта са в основата на готовността да се възползваш от предоставената възможност.

- Ръководите Център за тънкослойни материали и устройства. По какъв начин подпомагате с работата си водещите университети в Обединеното кралство и индустриални партньори?

- Центърът, който ръководя, е уникален с разнообразието от високо техно-

логично оборудване, което имаме. Това са много скъпи системи, които единици университети в света могат да си позволят, а да не говорим за новоразвиващи се компании. Ние обучаваме нашите партньори (студенти, докторанти, специалисти) и след това им даваме възможност да използват нашето оборудване за своите проекти.

- Вашата работа вероятно изисква голяма концентрация и прецизност, като се има предвид, че се занимавате с наноматериали и устройства. Кои сфери търпят най-голямо развитие на базата на Ваши разработки и проекти?

- Ще започна с това, че 1 нанометър е нещо, което е около сто хиляди пъти по-малко от дебелината на един човешки косъм. За да се правят устройства с такива размери, се изискват специализирани машини и

специална среда. В нашия център имаме т.нар. „чиста стая“, в която броят на прашиците във въздуха е по-малък от броя на частиците в открития Космос.

В момента най-много изследвания се правят в сферата на здравеопазването (сензори за ракови клетки, изкуствени невронни влакна), както и за телекомуникация и квантови компютри.

- Д-р Петров, Вие ръководите и сте ключов изследовател в проекти, спонсирани от EPSRC и ЕС, които касаят разработване на тънкослойни покрития и структури за събиране на слънчева енергия и активни плазмонни устройства. Какво обаче означава това за живота на хората?

- Да, наистина, това са термини, които хората трудно асоциират със своето ежедневие. Обаче зад тези термини се крият неща, ко-



**Адвокатски
услуги от
всякакъв вид**

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevenbareham@gmail.com



aequitas per jus

BUSINESS LOAN

- Quick cash
- Easy Application
- 95% approval rates
- Simple requirement
- No Business Plans required

☎ 07951 234 054

📍 46 Ramsgill Drive, Ilford, IG2 7TP

✉ info@commercialge.co.uk

🌐 www.commercialge.co.uk



ито използваме всеки ден. Например, ако успеем да направим покритие, което ще повиши коефициента на полезно действие на слънчевите панели дори и с десета от процента, печалбата ще е огромна, като се има предвид колко много панели има инсталирани по света.

Друг интересен проект, по който моята група работи, е за изработването на анти-микробни покрития. Това всъщност е повърхност с много малки игли (около хиляда пъти по-малки от дебелината на човешки косъм), на които се унищожават микробите по механичен начин. Друго характерно свойство на тези наноигли е, че са направени от (плазмонни) материали, които при осветяване много бързо повишават температурата си. Така можем да имаме без микробни покрития, без да се използват химикали. (Този проект е в сътрудничество с колеги от други групи и университети, но трябва да отбележа, че една от групите е с български ръководител.)

Има и много други интересни проекти, по които към работил или работя в момента.

- При Вас идват много студенти, които правят своите проучвания и изследвания. Имат ли интерес младите хора към науката? И с какво е по-различно днес младото поколение бъдещи учени?

- Много колеги се оплакват от отлив на младите хора от науката. Обаче при нас е различно. Младите студенти и специалисти, които идват при мен, са силно мотивирани и имат желание да научат и направят нещо ново. Може би мотивацията идва от факта, че те правят нещо, което досега никога и никъде не е правено. Е, невинаги всичко, което правим, има желания от нас резултат, но знанията и опитът се групат и следващият проект е по-успешен.

По-различното днес е достъпът до информация. Много по-бързо могат да

се намерят отговорите на въпросите, които те интересуват.

- Сред студентите, които идват при Вас, идват ли и българи и успяват ли те също да се развиват и да се утвърждават сред международната научна общност?

- Да, доста българи са идвали при мен като студенти или на стаж и с гордост мога да кажа, че практически всички са се реализирали успешно. Евгений, бивш магистър и докторант в моята група, сега успешно развива международна компания в областта на високите технологии. Иван след стаж в моята група завърши магистратура в King's College London и сега е водещ инженер в престижна компания във Великобритания. Има и много други умни и талантливи български деца (Алекс, Мила, Адриан, Стела, Карла, Николас), които тепърва ще се утвърждават като бъдещи лидери.

- Контактувате ли с Ваши колеги учени от България?

- Да, близо пет години вече сътруднича с колегите от Института по обща и неорганична химия към Българската академия на науките. Колегите от България идваха на работно посещение. Даже в момента работим по съвместен проект, в който разработваме нов материал със способност да преобразува топлина в електричество. Надяваме се да успеем да получим външно финансиране за това сътрудничество, защото засега проектът се крепи само на нашия ентузиазъм

- В какво се изразява сътрудничеството с болницата King's College и какъв метод успяхте да разработите съвместно за пациентите с диабет?

- Това е интересна история. Съпругата ми е лекар - доктор на медицинските науки и член на Кралското дружество на лекарите

във Великобритания. Тя работи в клиниката по диабетно стъпало в болницата King's College и активно се занимава с научна дейност. Един ден сподели, че не е сигурна как да анализира количествено експеримент, който индиректно моделира резорбцията на костната повърхност при пациенти с диабет. Предложих ѝ да пробва метод, който използва оборудване, което имаме в нашия център. Идеята се оказа успешна и сега се прилага за изследване и създаване на нови терапевтични методи за предотвратяване на разграждането на костните тъкани при болни с диабет.

- Смятате ли, че изкуственият интелект може да повлияе на науката и как?

- Да, определено! Както казах по-горе, различното днес е бързият достъп до информация. А изкуственият интелект (ИИ) ни помага да обработим тази информация значително по-бързо и да постигнем резултати за дни и месеци вместо години и десетилетия. ИИ може и помага на науката да се развива много бързо.

Но тук въпросът е по-скоро етичен. Отначало, защо „изкуствен“? Това е интелектът на поколения учени, та бих казал, даже и на човечеството. Тук имаме софтуер, способен да обработва тази информация много по-бързо от отделно взет човек, но той не е източникът на информацията. След това идва проблемът за качеството на информацията, която се използва. Ако ИИ се зареди с невярна информация, резултатите ще бъдат грешни. И затова казвам, че проблемът е етичен: кой и как учи ИИ, и кой и за какво използва резултатите на ИИ.

- Накрая на нашия разговор нека да кажем за нашите читатели, че сте основен автор на повече от 100 научни статии с голямо въздействие и сте изобретател на пет патента, редовно сте и канен да изнасяте лекции на национални и международни форуми. В този ред на мисли кои са най-големите Ви успехи?

- Много труден въпрос! Аз не смятам, че успех може да се градира. Всеки успех е важен и си има своята сладост. Друга истина е, че успехите са не само мои. Те са успехи на семейството ми (напр. гордея се с факта, че синът ми, който е роден и израснал в Лондон, говори български без акцент), както и на моите родители, учители, ръководители и колеги, без които нищо от това, за което си говорехме, не би се случило.

Снимка: БГ БЕН





DAYANA TRAINING 2021 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- * S.P.A SAFETY PASSPORT
- * ELECTRICAL GOLD ECS CARD
- * PLUMBER JIB GOLD CARD
- * WORKING AT HEIGHT
- * TRAFFIC MARSHALL A73 CPCs
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * NPORS КАРТА ЗА:
 - TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
 - DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
 - FADROMA /ФАДРОМА/
 - FORK LIFT /МОТОКАР/
 - EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
 - SLINGER SIGNALLER
- * ABRASIVE WHEELS
- * FIRE MARSHALL
- * MANUAL HANDLING
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH COURSES
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * 18TH EDITION COURSE
- * REACH LIFT TRUCK
- * LADDER SAFETY



CSCS
CONSTRUCTION SKILLS
CERTIFICATION SCHEME
APPROVED

citb
Cskills Awards
Approved Centre

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

WWW.CSKARTIBG.COM

Tel: 02088081069 Email: info@cskartibg.com Mob: 07552442855

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Снимка: Личен архив на д-р Петър Петров



ПРАВОСЛАВЕН

ЯНУАРИ

1 ч † **Нова година. Обрезание Господне.** Св. Василий Велики; *(Васильовден) (Вас. лит)*
2 п Св. Силвестър, папа Римски *(Предпразненство на Богоявление) (Блажи се)*
3 с Св. прор. Малахия; Св. мчк Гордий *(Утрения, Царски часове, Отпуст)*
4 н † **Неделя пред Богоявление. Събор на св. 70 апостоли**
5 п Св. мчци Теопемт и Теона; Преп. Синклитикия и Аполинария *(Водици)*
6 в † **Св. Богоявление** *(Утрения, Злат. лит.) (Велик водосвет) (Йордановден)*
7 с † **Св. Йоан Кръстител** *(Ивановден) (Разрешава се риба)*
8 ч Св. Григорий, еп. Български; Преп. Георги Хозевит; Св. Емилиан изповедник
9 п Св. мчк Полиевкт; Св. Петър, еп. Севастийски; Преп. Евстратий
10 с Св. Григорий, еп. Нисийски; Преп. Дометиан, еп. Мелитински
11 н † **Неделя след Богоявление. Преп. Теодосий Велики; Преп. Теодосий Антиохийски**
12 п Св. мчца Татьяна Римска; Св. Сава Сръбски; Св. мчк Мертий
13 в Св. мчци Ермил и Стратоник; Св. мчк Петър Анийски
14 с Преп. отци, избити в Синай и Раита; Св. Нина *(Отдание на Богоявление)*
15 ч Преп. Гавриил Лесновски, Прохор Пшински, Павел Тивейски и Йоан Колибар
16 п Честни вериги на св. ап. Петър; Преп. Ромил Видински
17 с * **Преп. Антоний Велики** *(Антоновден)*
18 н † **Неделя 12 след Неделя подир Въздвижение – на 10-те прокажени** *(Атанасовден)*
19 п Преп. Макарий Египетски; Св. Марк, еп. Ефески
20 в * **Преп. Евтимий Велики; Св. Евтимий, патриарх Търновски** *(Евтимовден)*
21 с * **Преп. Максим Изповедник; Св. мчк Неофит**
22 ч Св. ап. Тимотей; Прпмчк Анастасий Перски; Св. свщмчк Петър, еп. Български
23 п Св. свщмчк Климент, еп. Анкирски; Св. мчк Агатангел; Св. Павлин, еп. Нолански
24 с Преп. Ксения Римлянка; Блаж. Ксения Петербургска
25 н † **Неделя 15 след Неделя подир Въздвижение – на Закхя. Св. Григорий Богослов**
26 п Преп. Ксенофонт и дружината му; Св. Амон; Св. Павла
27 в * **Пренасяне мощите на св. Йоан Златоуст**
28 с Преп. Ефрем Сириец; Св. Исаак Сириец, еп. Ниневийски
29 ч Пренасяне мощите на св. Игнатий Богоносец; Св. мчк Димитрий Сливенски
30 п * Св. Три Светители велики архиереи: Василий Велики, Григорий Богослов и Йоан Златоуст
31 с Св. безсребреници и чудотворци Кир и Йоан; Св. мчци Серапион и Папий

МАЙ

1 п Св. пророк Йеремиа, Прпмчк Акакий Серски. Св. Тамара Грузинска
2 с * **Св. цар Борис-Михаил. Св. Атанасий Велики**
3 н † **4 Неделя след Пасха – на Разслабления.**
4 п Св. прпмчца Пелагия, Св. свщмчк Еразъм, еп. Формийски
5 в Св. вмчца Ирина. Преп. Иеракс Египетски *(Отдание на Неделя на Разслабления)*
6 с † **Св. вмчк Георги Победоносец. (Гергьовден) Преполовение**
7 ч Св. мчк Акакий. Св. Авив, еп. Некрески
8 п Св. ап. и ев. Йоан Богослов. Преп. Арсений Велики
9 с Пренасяне мощите на св. Николай Мирликийски чудотворец. Св. Новоселски мъченици.
10 н † **5 Неделя след Пасха – на Самарянката. Възстановяване на Българската патриаршия**
11 п † **Св. равноапостолни Кирил и Методий. Св. свщмчк Мокий**
12 в Св. Епифаний, еп. Кипърски и св. Герман, патриарх Константинополски.
13 с Св. мчца Гликерия девица. Св. мчк Лаодикий *(Отдание на Преполовение)*
14 ч Св. Исидор. Св. мчк Йоан Български
15 п Преп. Пахомий Велики. Преп. Ахилий, еп. Лариски
16 с Преп. Теодор Освещени. *(Отдание на Неделя на Самарянката)*
17 н † **6 Неделя след Пасха – на Слепия. Св. Баташки мъченици.**
18 п Св. мчци Теодот, Петър, Диориний. Св. 7 девици
19 в Св. свщмчк Патрикий, еп. Брусенски. *(Отдание на Неделя на Слепия)*
20 с Св. мчк Талалей. Св. Лидия Филипянка. Мчк Аскалон *(Отдание на Пасха)*
21 ч † **Възнесение Господне (Спасовден).** Св. велики царе равноапостолни Константин и Елена
22 п Св. мчк Василиск. Св. мчк Йоан-Владимир, княз Български, чудотворец
23 с Св. Мария Клеопова, мирносица. Преп. Михаил Синадски
24 н † **7 Неделя след Пасха. Ден на Българската просвета и култура и на славянската писменост**
25 п * 3-то намиране честната глава на св. Йоан Кръстител
26 в * Св. ап. Карп. Св. мчк Георги Софийски, Най-нови
27 с Св. свщмчк Терапонтий. Св. мчк Терапонтий Софийски.
28 ч Преп. Никита, еп. Халкидонски. Преп. Софроний Български
29 п Св. прпмчца Теодосия. Св. Александър, патр. Александрийски. *(Отдание на Възнесение)*
30 с Преп. Исакий Далматски. Св. Емилия *(Задушница)*
31 н † **8 Неделя след Пасха – Петдесетница. (Всичко на празника)**

СЕПТЕМВРИ

1 в * **Начало на Църковната нова година. Преп. Симеон Стълпник.**
2 с Св. мчк Мамант. Преп. Иоан постник, патр. Константинополски.
3 ч Св. свщмчк Антим, еп. Никомидийски. Преп. Теоктист. Св. Фива дякониса.
4 п Св. свщмчк Авила, еп. Антиохийски. Св. пророк и боговидец Моисей
5 с Св. прор. Захария и праведна Елисавета
6 н † **14 Неделя след Петдесетница. (Ден на Съединението на България)**
7 п Св. мчк Созонт *(Предпразненство на Рождество Богородично)*
8 в † **Рождество на Пресвета Богородица**
9 с * **Св. праведни богоотци Йоаким и Анна.** Св. Йоаким I, патр. Търновски.
10 ч Св. мчци Минодора, Митродора и Нимфодора
11 п Преп. Теодора Александрийска. Преп. Силуан Атонски
12 с Св. свщмчк Автоном *(Отдание на Рождество Богородично)*
13 н † **Неделя преди Въздвижение. (Предпразненство на Въздвижение на Честния Кръст)**
14 п † **Въздвижение на Св. Кръст Господен (Кръстовден) (Строг пост)**
15 в Св. вмчк Никита. Преп. Филотей. Св. мчк Леонид
16 с Св. вмчца Евфимия Всехвална. Св. Людмила Чешка.
17 ч * Св. мчци София, Вяра, Надежда и Любов. Св. мчца Теодотия.
18 п Преп. Евмений, еп. Гортински чудотворец
19 с **Събота след Въздвижение.** Св. мчци Трофим, Саватий и Доримедонт
20 н † **Неделя след Въздвижение. Св. вмчк Евстатий Плакида и семейството му**
21 п Св. ап. Кодрат. Св. Исакий и Мелетий, еп. Кипърски *(Отдание на Въздвижение)*
22 в Преп. Козма Зографски. *(Ден на Независимостта на България)*
23 с * **Зачатие на св. Йоан Предтеча и Кръстител.** Св. мчца Ираида
24 ч Св. първомъченица и равноапостолна Текла. Преп. Коприй
25 п * Преп. Сергей, Радонежки чудотворец. Преп. Ефросиния Александрийска
26 с * **Успение на св. ап. и ев. Йоан Богослов**
27 н † **1 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. апостоли от 70-те Марк и Аристарх**
28 п * Преп. Харитон Изповедник. Св. прор. Варух
29 в Преп. Кириак Отшелник. Преп. Теофан Милостиви
30 с Св. свщмчк Григорий, просветител на Армения. Св. мчца Рипсимия

ФЕВРУАРИ

1 н † **Св. мчк Трифон.** Св. мчца Фивиа Перпетуа
2 п † **Сретение Господне**
3 в Св. Симеон Богоприимец и Анна пророчица. Св. прор. Азарий.
4 с Преп. Исидор Пелусиотски. Св. мчк Иадор. Преп. Иасим Чудотворец *(Блажи се)*
5 ч Св. мчца Агатия *(Добра)*
6 п Преп. Вукол, еп. Смирненски. Св. Фотий, патр. Константинополски. Св. мчци Доротей, Христина и Калиста. Св. Йоан Пророк *(Блажи се)*
7 с Преп. Партений, еп. Лампсакийски. Преп. Лука Еладски
8 н † **Неделя 17 след Неделя подир Въздвижение – на Блудния син.**
9 п Св. мчк Никифор *(Отдание на Сретение Господне)*
10 в * **Св. свщмчк Харалампий Чудотворец.** Св. мчца Валентина
11 с * Св. свщмчк Власий, еп. Севастийски. Св. мчк Георги Софийски, Нови
12 ч Св. Мелетий, архиеп. Антиохийски. Св. Антоний, патр. Константинополски
13 п * **Успение на св. Кирил Славянобългарски.** Преп. Мартиниан. Св. Евлогий, архиеп. Александрийски. Препп. Зоя (Живка) и Фотина (Светла)
14 с Преп. Авксентий *(Задушница)*
15 н † **Неделя Месопустна (Месни заговезни)**
16 п Св. мчци Памфил и Порфирий. Св. Флавиан, архиеп. Цариградски
17 в Св. вмчк Теодор Тирон. Преп. Роман Търновски *(Тодоровден)*
18 с Св. Лъв, папа Римски. Св. Агапит Изповедник, еп. Синадски
19 ч Св. апли Архип, Филимон и мчца и равноап. Апфия. Преп. Доситей.
20 п Св. Лъв, еп. Катански. Св. Агатон, папа Римски. Св. свщмчк Садок
21 с Преп. Тимотей. Св. Евстатий, архиеп. Антиохийски
22 н † **Неделя Сиропустна (Сирни заговезни).**
23 п Св. свщмчк Поликарп, еп. Смирненски
24 в * **1-во и 2-ро намиране честната глава на св. Йоан Кръстител**
25 с Св. Тарасий, архиеп. Константинополски, Св. Евгений *(Презд. лит.)*
26 ч **Св. Серафим Софийски Чудотворец.** Св. Порфирий, еп. Газки.
27 п Преп. Прокопий Декаполит, изповедник. Св. мчк Геласий *(Презд. лит.)*
28 с * **Тодорова събота.** Преп. Василий изповедник.

ЮНИ

1 п † **Свети Дух.** Св. мчк Юстин Философ. Св. мчци Юстин и дружината му.
2 в Св. Никифор изповедник, патр. Константинополски. Прпмчк Еразъм Охридски
3 с Св. мчци Лукилян, Клавдий, Ипатий, Павел, Дионисий и мчца Павла девица. *(Блажи се)*
4 ч Св. Митрофан, патр. Константинополски. Св. мчци Фронтасий, Северин и др.
5 п Св. свщмчк Доротей, еп. Тирски. Преп. Петър Корицки *(Блажи се)*
6 с Преп. Висарион Чудотворец. Преп. Иларион Нови *(Отдание на Петдесетница)*
7 н † **1 Неделя след Петдесетница – на Всички светии. (Петрови заговезни)**
8 п Св. Ефрем, патр. Антиохийски. *(Начало на Петровия пост)*
9 в Св. Кирил, архиеп. Александрийски
10 с Св. свщмчк Тимотей, еп. Брусенски
11 ч * Св. апли Вартоломей и Варнава. Св. Богородица “Достойно есть”.
12 п Преп. Онуфрий Велики. Преп. Петър Атонски
13 с Св. мчца Акилина. Св. Трифилий, еп. Никозийски
14 н † **2 Неделя след Петдесетница – на Всички български светии. Св. прор. Елисей.**
15 п Св. прор. Амос. Св. мчк Исихий Доростолски. Св. Ефрем, патр. Сръбски
16 в Св. Тихон чудотворец, еп. Амагунтски. Св. мчк Евтропий четец.
17 с Св. мчци Мануил, Савел и Исмаил. Св. мчк Манасий Габровски
18 ч Св. мчци Леонтий, Ипатий и Теодул
19 п * Св. ап. Иуда, брат Господен. Преп. Паисий Велики. **Преп. Паисий Хилендарски.**
20 с * **Преп. Наум Охридски.** Св. свщмчк Методий, еп. Патарски.
21 н † **3 Неделя след Петдесетница. Св. мчк Юлиан Тарсийски.**
22 п Св. свщмчк Евсевий, еп. Самосатски. Св. мчци Галактион и Юлиания
23 в Св. мчца Агрипина. Св. преп. Антоний и Йоаникий
24 с * **Рождение на св. Йоан Кръстител (Еньовден)** Св. Никита, еп. Ремесиански
25 ч Св. прпмчца Феврония. Преп. Дионисий Атонски
26 п Преп. Давид Солунски. Преп. Давид Български
27 с Преп. Сампсон Странноприимец
28 н † **4 Неделя след Петдесетница.**
29 п † **Св. първовърховни апли Петър и Павел (Петровден)**
30 в **Събор на св. славни и всехвални 12 апостоли**

ОКТОМВРИ

1 ч * **Покров на Пресвета Богородица.** Св. ап. Анания. Преп. Роман Сладкопевец.
2 п Св. свщмчк Киприан. Св. мчца Юстина. Св. Андрей, юродив заради Христа
3 с Св. свщмчк Дионисий Ареопагит. Преп. Йоан Хозевит
4 н † **2 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. свщмчк Йеротей, еп. Атински.**
5 п Св. мчца Харитина. Св. свщмчк Дионисий, еп. Алексадрийски
6 в * **Св. апостол Тома**
7 с Св. мчци Сергей и Вахк
8 ч Преп. Пелагия. Св. прпмчк Игнатий Старозагорски
9 п * Св. ап. Яков Алфеев. Преп. Андроник и Атанасия
10 с * **Св. 26 прпмчци Зографски.** Св. мчци Евлампиий и Евлампия.
11 н † **4 Неделя след Неделя подир Въздвижение на св. Отци от VII Вселенски събор.**
12 п Св. мчци Пров, Тарах и Андроник. Преп. Козма, еп. Маюмски
13 в Св. мчци Карп и Папила
14 с * **Преп. Параскева Петка Търновска. (Петковден)**
15 ч Преп. Евтимий Нови. Св. Лукиан, презв. Антиохийски
16 п Св. мчк Лонгин стотник
17 с Св. прор. Осия. Св. прпмчк Андрей Критски
18 н † **3 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. ап. и ев. Лука.**
19 п † **Преп. Иоан Рилски Чудотворец.** Св. прор. Иоил. Св. мчк Уар
20 в Св. вмчк Артемий Антиохийски
21 с * Преп. Иларион Велики. Св. Иларион, еп. Мъгленски
22 ч Св. равноап. Аверкий, еп. Йераполски чудотворец. Преп. Лот Египетски
23 п * Св. ап. Яков, брат Господен
24 с * Св. мчк Арета. Св. Богородица – “Всех скорбящих радост” *(Молебен за децата с увреждания)*
25 н † **6 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. мчци Маркиан и Мартирий**
26 п † **Св. вмчк Димитрий Мироточиви.** Преп. Димитра Доростолска *(Димитровден)*
27 в Св. мчк Нестор. Преп. Димитрий Басарбовски
28 с * Св. мчца Параскева. Св. мчци Терентий, Неонила и чедата им.
29 ч Св. прпмчца Анастасия Римлянка
30 п * Св. свщмчк Зиновий, еп. Егейски и св. мчца Зиновия. Св. крал Стефан Милутин
31 с Св. апли от 70-те: Стахий, Амплий и др. Св. мчк Епимах



В Лондон отчитат пик на заразените с грип тип А, какво трябва да знаете

За първи път от 10 години насам през декември в Обединеното кралство беше отчетен пик на заразените с грип тип А. Затова в рубриката „Първа помощ“ известната българска лекарка на Острова доктор Вал предоставя за читателите на вестник БГ БЕН най-важните неща, които трябва да знаят, за да се предпазят от грипната вълна.

Доктор Валентина Михайлова Николова, известна повече като доктор Вал, е създател и директор на Val Clinic - най-популярната българска клиника в Лондон.



Снимка: Личен архив на доктор Вал

От доктор Вал

В момента има силен сезонен пик на грип тип А, а не нов или неизвестен вирус. Доминират подтипове A(H1N1)pdm09 и A(H3N2). Изключително много са пациентите, заразени с тези вируси. В резултат се наблюдава силен натиск върху здравната система - както върху болниците, така и върху спешната помощ. Койфекциите (грип + RSV/COVID-1) също бележат ръст.

Кой е най-уязвим

- Деца под петгодишна възраст
- Възрастни над 5 години
- Бременни
- Хронично болни (бял дроб, сърце, диабет, имунен дефицит)

Симптоми, които са типични за influenza А

- Внезапно начало

- Висока температура
- Силна мигалгия и отпадналост
- Главоболие
- Суха кашлица
- При деца - често повръщане/диария
- За разлика от настинката, тук имаме рязко начало и тежко общо състояние

Как да се предпазим (най-важното)

- **Ваксинация**
Сезонната противогрипна ваксина покрива циркулиращите щамове.

Намалява: риска от тежко протичане, хоспитализация и усложнения (пневмония, миокардит)

- **Поведение и хигиена**
Често миене на ръце
Избягване на контакт със симптомни

Маска в болници, градски транспорт при симптоми
Оставане вкъщи при температура

- **Ранна реакция**

При рискови пациенти → ранно тестване

Осетамивир в първите 48 часа при показания

Кога състоянието е спешно

Спешна лекарска намеса е необходима, когато са налице следните симптоми:

- Задых
- Цианоза
- Обърканост
- Дехидратация при деца
- Температура, която не спада >3 дни

Най-важното обобщение

✗ Няма „нов мистериозен вирус“

✓ Има силна грипна вълна от influenza А

✗ Ваксината + ранно разпознаване са ключови моменти

✗ Рисковите групи трябва да са особено внимателни.

VAL CLINIC

Индивидуално отношение към пациента



НАШИТЕ УСЛУГИ

Личен лекар/дежурен лекар

- Гинеколог
- Дерматол
- Педиатър
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло УНГ
- Вътрешна медицина
- Радиолог
- Физиотерапия

- Невролог
- Хирург
- Уролог
- Ендокринолог
- Гастроентеролог
- Естетична медицина
- Психолог
- Психиатър

Всички видове кръвни изследвания и натривки след консултация с лекар

Контакти

☎ 01708701155 ; 07307595437

✉ info@valclinic.co.uk

🌐 www.valclinic.co.uk

📍 Val Clinic

📍 39 Frederick Road, Rainam, RM13 8NJ

Регистрирана в



Обезщетение от 800 000 лири стерлинги е осигурено за строителен работник след нараняване, сложило край на професионалното му израстване

Когато трудолюбив 35-годишен строителен работник пострада от променящо живота нараняване без никаква вина от негова страна, последиците могат да са опустошителни - както физически, така и емоционални и финансови. Старшият сътрудник Мария Тирон наскоро осигури обезщетение от 800 000 лири стерлинги за нашия клиент Константин след сериозно нараняване на ръката, довело до края на трудовото му поприще като дърводелец.

Предотвратимо нараняване при смазване на голям строителен обект

Константин, 35-годишен кофражен дърводелец, е работил на голям строителен обект на „Ленг О’Рурк“. На 5 март 2021 г. той е асистирал на своя надзорник за кофражни панели, когато бил помолен да почисти отпадъци изпод панела. Без предупреждение надзорникът изпуснал тежкия панел

върху лявата му ръка, като я смазал.

Въпреки видимото нараняване Константин бил инструктиран просто да почисти раната с кърпички и да продължи да работи. Осъзнавайки колко силна е болката, той посетил болницата, където му била поставена диагноза за счупена трапецовидна кост, счупване на средната фаланга на безименния пръст и дълбоко разкъсване в областта на палеца.

Ранно признаване на отговорност - и дълго, и сложно възстановяване

Мария е действала експедитивно при завеждането на иск срещу „Ленг О’Рурк“. Отговорността е призната на ранен етап и застрахователите са се съгласили да предоставят рехабилитация. Константин обаче скоро открил, че от първоначалния екип за рехабилитация са подценили затрудненията му и не са осъществили под-

крепата, от която спешно се е нуждал.

Проактивна интервенция от страна на Мария: осигуряване на подходяща рехабилитация

Рехабилитацията често е елементът от най-критично значение за всеки иск за сериозно нараняване. За много клиенти правилната подкрепа определя дали те ще се завърнат на работа, дали отново ще добият самостоятелност, или просто ще се справят с ежедневните задачи. Мария незабавно е разпознала, че Константин се нуждае от много по-специализиран подход.

Тя:

- Успешно е оспорила първоначалния план за рехабилитация
- Осигурила е назначаването на специализиран управител по случая с опит в наранявания на горните крайници
- Осигурила е достъп до мултидисциплинарен под-

крепа, включваща физиотерапия и трудова терапия

- Уредила е частен специалист по горните крайници, който да изследва текущите симптоми.

Този всеобхватен рехабилитационен фокус е разкрил допълнителни усложнения, включително компресия на медиалния и улнарния нерв, и частично разкъсване на сухожилието на супраспиналуса. Тези проблеми са минали незабелязани по-рано, но са били от решаващо значение за разбирането на дългосрочната прогноза за Константин.

Последваща операция и продължаващи ограничения

През май 2025 г. Константин е претърпял последваща частна операция, финансирана посредством иска, за освобождаване на улнарния нерв.

Макар операцията да е облекчила някои от симптомите, Константин е останал с дълготрайни ограничения

в силата на захвата, сръчността и контрола на палеца, което му пречи да се завърне към тежкия ръчен труд.

Въпреки тези предизвикателства и с продължаваща професионална подкрепа, уредена чрез рехабилитацията, Константин успешно се е преквалифицирал и си е намерил работа като оператор на ножичен подежник.

Оспорване на опитите за прехвърляне на вината

Въпреки ранното признаване на отговорност, по-късно по време на производството ответникът се е опитал да спори, че Константин е бил частично отговорен за злополуката си. Работейки съвместно с адвокат Дейвид Уайт от кантората 12KBW, становището на ответника е било решително отхвърлено.

Уреждане на обезщетение от 800 000 лири стерлинги

Мария е събрала убедителни доказателства, включващи подробни свидетелски показания от бивши колеги, данни за повишаване на заплащането от компанията на ответника и експертни медицински доказателства. От тези доказателства се е установило, че ако злополуката не се е случила, Константин е щял да остане в занаята си и да напредне в професията си.

След цял ден преговори на събрание за съвместно споразумение, Константин е приел обезщетението от 800 000 лири стерлинги - отразяващо неговите болки, страдания, финансови загуби и намален потенциал за доходи.

„Бях съкрушен, когато се случи това - всичко се промени за миг - казва Константин. - Мария беше невяротна - тя се бореше за мен на всяка крачка, осигури ми лечение и временни плащания и ми помогна да разбера всеки етап от процеса. Аз съм много доволен от резултата и съм благодарен, че отново работя.“

Мария добавя:

„На пръв поглед това изглеждаше като сравнително маловажно нараняване на ръката. След внимателно изследване и рехабилитационна подкрепа стана ясно, че дългосрочните ефекти са много по-сериозни. Този случай подчертава защо рехабилитацията трябва да бъде приоритизирана от самото начало - не само за да се подобрят медицинските резултати, но и за да бъде подпомогнат клиентът за завръщане към значима трудова заетост, когато е възможно. Много се радвам, че успяхме да осигурим обезщетение, което истински да отразява потребностите на Константин.“

Специализирана правна помощ при искове за строителни злополучки

Този случай подчертава важността на назначаването на юрист солиситър с опит в сериозните трудови наранявания и фокус върху рехабилитацията.

В качеството си на старши сътрудник към „Осборнс Лоу“ (Osbornes Law), Мария Тирон се занимава с комплексни случаи на строителни злополучки, касаещи:

- злополучки с тежки машини
- наранявания при смазвания и травми на горен крайник
- неадекватен надзор или опасни трудови практики
- искове с голям брой ответници или технически комплексни искове.

Нейният практически подход гарантира, че клиентите не само ще получат заслужаващото от тях обезщетение, но също така ще се възползват от най-високите стандарти за рехабилитационна подкрепа.

Свържете се с български адвокат:

Елида

Tel.: 07843349633 / 020 76818675

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

LEADING FIRM

Legal500

UNITED KINGDOM

2026

Chambers

RANKED IN

UK

2026

Osbornes Law

Osbornes | Law^o

“Осборнс е отлична фирма за висококачествена и сложна работа, свързана с физически наранявания. Те имат особен опит в работата с източноевропейски клиенти, които говорят малко или никакъв английски, тъй като в екипа си имат юристи говорещи езика.”



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна. благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрави!”

Hristo D



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



България в еврозоната, какво трябва да знаете в първия месец от членството

БГ БЕН

От 1 януари 2026 година България е пълноправен член на еврозоната. Факт, който силно притеснява все още голяма част от българите. Много от тях се опасяват, че ниските доходи в страната ще са първото предизвикателство, с което ще се сблъскат.

Противниците на еврото в България смятат, че инфлацията ще продължи да се увеличава, което ще постави на изпитание сериозна част от най-бедните слоеве на населението. Други смятат, че в страната напълно е възможно да се реализира гръцкият сценарий, тоест да потъне в дългове, които ще се изплащат от много поколения в бъдеще.

Повечето българи обаче гледат оптимистично на членството на България в еврозоната. Но дори и те имат опасения за опити за прилагане на нерегламентирани схеми и измами.

Какви правила са валидни през първия месец от членството на България в еврозоната

Двойното обращение на лева и евра е валидно само през месец януари 2026 година. Законът за въвеждане

Най-голямото опасение на българите е, че ще обеднеят още повече



Снимка: evroto.bg

на еврото в Република България (ЗВЕРБ) не забранява смесеното плащане, от което следва, че е допустимо клиент/потребител да плати за една трансакция едновременно в левове и в евро (независимо дали плащането се осъществява: с банкноти и монети в двете валути; с платежна карта/ваучери за храна в евро и банкноти и монети в левове; или други подобни хипотези). От друга страна, с цел да не бъдат натоварвани излишно, в съответствие с принципа

на ефективност и икономичност, на търговците им е предоставена свобода сами да преценят дали да приемат такъв тип плащания. Търговците са длъжни да поставят на видно място в обекта уведомление, че в периода на двойно обращение приемат или не приемат смесени плащания и в двете валути.

До коя дата могат да се обменят безплатно левовите в евро

Българската народна бан-

ка обменя безплатно, в неограничено количество и без ограничение във времето банкноти и монети от левове в евро по официалния валутен курс. През първите 6 месеца след въвеждането на еврото (1 януари - 30 юни 2026 г.) банкноти и монети могат да се обменят безплатно от левове в евро и в кредитните институции (банките). За същия период „Български пощи“ ЕАД ще обменят безплатно банкноти и монети от левове в евро само в населени места, където

няма офиси или клонове на кредитна институция. След изтичане на първите 6 месеца от въвеждането на еврото (1 юли - 31 декември 2026 г.) кредитните институции и „Български пощи“ ЕАД ще могат да начисляват такса за тази услуга. След изтичане на 12 месеца от въвеждането на еврото кредитните институции и „Български пощи“ ЕАД могат да преустановят тази услуга.

В БНБ няма ограничения за количеството на обменните пари. В кредитните институции също няма да има ограничение на количеството през първите 6 месеца, като за суми над 30 000 лв. на една трансакция се прави стандартната предварителна заявка от 3 работни дни.

През първите 6 месеца от датата на въвеждане на еврото „Български пощи“ ЕАД ще обменят банкноти и монети от левове в евро в размер до 1000 лв. на ден за едно лице. За суми в размер от 1000 лв. до 10 000 лв. на ден трябва да бъде подадена предварителна заявка от 3 до 5 работни дни само в предварително обявени пощенски клонове в страната.

Какво се случва с кредитите и депозитите

На 1 януари 2026 г. всички сметки - разплащателни, депозитни, спестовни и други, в местни банки еднократно, автоматично и безплатно бяха превалутирани в евро. Още от деня на въвеждане на еврото титулярите на сметки могат да теглят от сметките си само евро, независимо дали тегленето е чрез АТМ/ПОС устройство, или в офиса на банка, платежна институция или дружество за електронни пари.

Лихвите по кредитите също са в евро. Ако договореният лихвен процент по кредита/депозита е фиксиран, банката следва да продължи да прилага фиксиран лихвен процент и след въвеждането на еврото. Преминаването от фиксиран лихвен процент в левове към фиксиран лихвен процент в евро не може да води до по-неблагоприятни условия или резултати както за клиента, така и за банката. Ако договореният лихвен процент по кредита/депозита е променлив, той ще бъде преобразуван по методика, която гарантира, че резултатното лихвено плащане в евро е еквивалентно на това в левове към датата на извършване на конверсията.



Снимка: evroto.bg

Евромонетите носят български национални символи и са валидни в цяла Европа

БГ БЕН

Българските евромонети, които вече са в обращение, са законно платежно средство в цяла Европа и носят български национални символи. По този начин страната ни ще бъде част от европейското културно и монетно наследство. БГ БЕН публикува и подробно описание:

На монетата от 2 евро е изобразен Паисий Хилендарски (1722 - ок. 1773) - български народен будител и духовник, автор на първото възрожденско произведение в българската

историография - „История славянобългарска“. С надпис на кирилица вдясно е държавата на емисия - БЪЛГАРИЯ. Вляво от изображението на Паисий са разположени надпис на кирилица ЕВРО и годината на емисия - 2026. Надпис на монетата от 2 евро: на едната половина е изписано БОЖЕ, ПАЗИ БЪЛГАРИЯ, а на другата - обърнато е изписан същият надпис.

На монетата от 1 евро е изобразен св. Иван Рилски (ок. 876 - 946) - български духовен водач, живял като монах отшелник, чудотворец и небесен закрилник на



НАЦИОНАЛНА СТРАНА НА БЪЛГАРСКИТЕ ЕВРОМОНЕТИ

българския народ, основател на Рилския манастир. С надпис на кирилица вдясно е обозначена държавата

на емисия - БЪЛГАРИЯ, а вляво от изображението на светеца са разположени надпис на кирилица ЕВРО и годината на емисия - 2026.

На монетите от 50, 20, 10, 5, 2 и 1 евроцента е изобразен Мадарският конник - скален релеф от VIII век, включен в Списъка на световното културно наследство. С надпис на кирилица отгоре е държавата на емисия - БЪЛГАРИЯ, а отдолу - СТОТИНКИ - наименованието на българските разменни монети, използвани в обращение. Вдясно е годината на емисия - 2026.

Искате ли да усетите
българския бит, култура и
традиции на Острова?

Заповядайте в трите
най-добри български
ресторанта във
Великобритания!

Ние ще ви предложим
домашно приготвени родни
ястия и незабравим уют!

Бъдете наши приятели
и споделете празниците си
с нас!

30 Broadway, London E15 4QS
020 8503 1596
<https://www.rodina2.co.uk>

Родина 2 е български ресторант, който се намира в Стратфорд. Той носи духа на българския бит, култура и традиции, които даряват уюта, топлината и гостоприемството на българите. Автентичният български интериор на ресторант „Родина 2“ не само привлича, но и неусетно ще Ви пренесе в древна България и нейните ценности.



8 Westbury Avenue, London, N22 6BN
02088888801
sunnybeachrestaur.co.uk

Слънчев бряг е български ресторант, разположен в близост до гара Turnpike Lane. Ресторантът разкрива по уникален начин българския бит, култура и традиции. Тук ще се почувствате като в родината си, защото автентичният български интериор ще гарантира вашата връзка с древна България и нейните ценности и култура.



248 Green Lanes, London, N13 5TU
+447766373447
unikat2.co.uk

Уникат-2 е български ресторант, разположен в сърцето на Palmers Green North London. Тук ще намерите разнообразие от традиционните за българска кухня ястия и напитки. А за доброто Ви настроение, ще се погрижат музикантите от „Арда-2 бенд“, които ще ви забавляват с типичните български и балкански песни. Уникат-2 е любимото парти място за всички българи в Лондон. Имаме гост певци от България почти всяка седмица. Любителите на вкусната българска храна и хубави напитки в Лондон вече могат да въздъхнат с облекчение! Сега има място, което предлага всички тези неща! Защото ресторант „Уникат-2“ ще Ви откъсне от лудостта на забързания градски живот и ще Ви пренесе в друг свят!





Екипът на Rock Arena Ви пожелава здраве, въшебни мигове и благополучие през следващите 365 дни!

На Арената днес...

Музикални и артсъбития, с които стартира 2026-а!

В първото издание за тази година ще ви представим някои от предстоящите произволно избрани от нас музикални рок и артсъбития на Острова, които при възможност и желание може да включите в списъка си за Ивенти. Събития, които ни носят обмяна на културни ценности и незабравими емоции, исторически за цели поколения. 2026 година се очаква да бъде епична комбинация от носталгия по златни рокхитове и лудост по артсъбития, културни фестивали и свежи нови таланти.



Download Festival - британският символ на по-твърдата музика

Изданието на Download Festival 2026 ще се състои в дните между 10 и 14 юни на традиционното му място - Donington Park, Derby, UK. Големите хедлайнъри на събитието ще бъдат: Limp Bizkit, Guns N' Roses, Linkin Park. В различните дни на няколко сцени здраво ще забият около 100 банди, сред които Bad Omens, Cypress Hill, Tom Morello, Trivium, Halestorm, Pendulum, Mastodon, Architects, The All-American Rejects и Feeder. В програмата ще участват още музикални таланти като Electric Callboy, Ice Nine Kills, Black Veil Brides, Drowning Pool, Bush, Periphery, Ash, The Pretty Reckless и много други. Фестивалът първоначално е замислен като продължение на серията фестивали

Monsters of Rock, които са държали веригата събития в Донингтън парк от 1980 до 1996 година. Първият Download фестивал е през 2003г., отново в Донингтън Парк в Лестършър, Англия. Той е един от най-популярните британски рокфест събития и е бил домакин на някои от големите имена на твърдата сцена като: Black Sabbath, Metallica, Iron Maiden, Motörhead, AC/DC, Def Whitesnake, Thin Lizzy, Guns N' Roses и много други. Името на Download Festival е умело заиграване с download - "мръсната" дума в музикалната индустрия, и рок, която се разглежда като бунтовния жанр на музиката. Освен нужните удобства - заведения за храна и напитки, фестивалът предлага къмпинг и паркинг. Всяка година Download фестивал привлича повече от двадесет хиляди фенове на твърдата музика. Билети: www.ticketmaster.co.uk/download



The Isle of Wight - един от първите рок фестивали във Великобритания

Този фестивал продължава уверено да се развива, подслонявайки през годините куп световни музикални величия. Тази година събитието ще се проведе на 18-21 юни в Seaclose Park, Newport, UK, а хедлайнъри ще бъдат Lewis Capaldi, Calvin Harris и The Cure. Обявено е участието също така и на Teddy Swims, Wet Leg, The Kooks, Tom Grennan, Sex Pistols (Paul Cook, Steve Jones, Glen Matlock), Frank Carter, Feeder, Rick Astley, David Gray, Anastacia, Starsailor и други. Началото на Isle of Wight Festival е поставено в далечната 1968г., когато билетите са стрували само £ 1.25, а на сцената по онова време са забивали легенди като Боб Дилън, Джими Хендрикс, The Doors и The Who. През следващата година фестивалът е открит на 29 август 1969 г., 11 дни след приключването на Уудсток в Америка, и неочаквано високите нива на посещаемост превръщат събитието в най-големия и известен от тези ранни години фестивал в света, задминавайки легендарния по онова време Уудсток. Концертите от 1970-а включват гамата на повече от петдесет изпълнители, сред които Jimi Hendrix, Miles Davis, The Doors, The Who, Lighthouse, Ten Years

After, Emerson, Lake & Palmer, Joni Mitchell, The Moody Blues, Melanie, Donovan, Gilberto Gil, Free, Chicago, Richie Havens, John Sebastian, Leonard Cohen, Jethro Tull, Taste и Tiny Tim. Фестивалът на 1970 година е бил заснет от филмов екип под ръководството на бъдещия носител на „Оскар“ - режисьора Murray Lerner. Билети: www.isleofwightfestival.com/

Burton Agnes Jazz & Blues Festival

Още един прекрасен фестивал с класна музика, на едно изключително красиво и нестандартно място. Тази година Burton Agnes Jazz & Blues Festival ще се проведе за пореден 19-и път, в дните между 10 и 12 юли. Мястото и сцената са красивите градини около „Бъртън Агнес Хол“ - величествения дом на кралица Елизабет в Източен Йоркшир. Родовото имение е построено от сър Хенри Грифит между 1598 и 1610 г. и към днешна дата тази уникална историческа атракция е място, отворено за ценители и туристи. Музиката е за всички вкусове - от тези, които търсят приятен съпровод на чаша вино сред великолепните градини, до любителите на джаза или блуса, които се надяват да се доближат до звездни изпълнители. Феновете имат възможност да се насладят и на уютен къмпинг и много други глезотии, сред които е и приказният сладоледов

ван към имението от 1960 година. С други думи - едно живописно място на 400 години, добре съчетано с класния Jazz & Blues Festival! Инфо тук: www.burtonagnes.com/jazz_festival.html

Upton Blues Festival

Няма как да подминем и любителите на блуса. Upton Blues Festival е най-големият и най-добър безплатен блус фестивал във Великобритания, който вече 25 години радва хиляди фенове. Тази година събитието ще се състои на 17-19 юли в Upton-on-Severn, Worcestershire, а хедлайнъри ще бъдат Martin Harley и Kyla Brox. Наред с музиката организаторите там правят и художествени класове с лекции. Фестивалът официално е регистрирана благотворителна организация с напълно самостоятелно финансиране (без основен спонсор или публично финансиране), генериращ над £ 300 000 приходи за своята област. През 2012 година Upton Blues Festival е номиниран за UK Festival Awards, което изправи този „доброволец“ срещу най-големите професионални фестивали в страната. Инфо тук: <https://uptonbluesfestival.com>

British Film Institute's Mediatheque

Британският филмов институт "Mediatheque" разполага с четири безплатни кина, които позволяват да се поровим във филмовите архиви и биографиите на известни актьори и режисьори. На това място ще се насладите на акценти от най-разнообразната и велика световна колекция на киното и телевизията. Британският филмов институт подкрепя творчеството, активно търси следващото

поколение разказвачи на истории и се грижи за националния архив на BFI. Инфо тук: <http://www.bfi.org.uk/>

„Tate Britain“

В този забележителен музей постоянните творби се съсредоточават върху британски шедеври от XVI до края на XX век. Организират се тематични изложби от модерното и приложното изкуство, едночасови тематични обиколки и 15-минутни дискусии за художници и картини. Представени са не само британски художници, но и творци, които са работили в Обединеното кралство. Tate Britain е част от мрежата от галерии Tate в Англия, с Tate Modern, Tate Liverpool и Tate St Ives. Инфо тук: <http://www.tate.org.uk>

Victoria & Albert Museum

Музеят отваря врати през 1852 г. и по време на съществуването си е бил дом на над 4,5 милиона експонатата от сферата на архитектурата, фотографията, живописата, модата, пластичните изкуства и др. В галериите на Victoria & Albert Museum се пазят колекции на първите произведения от стъкло предмети, килим, статуи на Буда, индийски божества и музикални инструменти. В музея се съхранява най-богатата колекция в света на декоративно-приложни изкуства и дизайн. Там се намира и изложба, която проследява начина, по който се е променяло облеклото в различните епохи, като показва рокли и обувки, носени от кралски особи, актриси, певици и манекени. Всички експозиции са тематично подредени и много добре представени. Инфо тук: <http://www.vam.ac.uk>



Къде са снимани едни от най-известните музикални обложки, чиито места днес можем да посетим

Музиката е сред най-големите източници на вдъхновение, а за някои ценители то е и в обложките на албумите. Представяме ви някои от забележителните визии на албуми на различни групи, снимани във Великобритания - обложки, които всеки меломан днес реално може да посети. Можем да проследим къде точно са правени снимките, как са изглеждали тогава и дали нещо се е променило във времето по тези места.



Снимка: YouTube

The Beatles - Abbey Road (1969)

Прочутата Abbey Road в Лондон се превръща в част от музикалната история, когато в една августовска сутрин на далечната 1969 година великите The Beatles правят снимки за обложката на последния си, но най-продаван албум. Фотографът Иън Макмилън бил поканен от приятеля си Джон Ленън да направи фотосесия, проектирана от Пол Макартни. Преди няколко години същото това студио, в което са записани почти всички песни на „Бийтълс“, където също така са работили Pink Floyd и U2, влезе в списъка на обектите с национално значение на страната. Пешеходната пътека тип зебра, по която преминава Ливърпулската четворка, от обложката им беше призната за част от културното наследство на Великобритания. През декември 2010 г. пътят маркировка получи от фонда „Английско наследство“ статут Grade II, което означава, че се охранява от държавата, защото представлява културен интерес. И до днес по „Аби Роуд“ се

стичат милиони туристи, които с нескрит ентузиазъм повтарят кадъра от прочутата снимка на албума на „Бийтълс“, крачейки по най-прочутата пешеходна пътека в света.

Pink Floyd - „Animals“ (1977)

Обложката на десетия студиен албум на великата британска банда включва електроцентралата Battersea (Battersea Power Station) на южния бряг на Темза в Лондон и балон с формата на прасе, проектирано от Роджър Уотърс, завързан между двата предни комина на сградата. В онези години изоставената електроцентрала не изглежда като туристическа атракция, но става такава благодарение на това, че е корица на албума „Animals“ на Pink Floyd. Групата наема немската фабрика Ballon Fabrik (която конструира и дирижаблите на Led Zeppelin) и австралийския художник Джефри Шоу да направи 9-метровия балон, пълен с хелий и познат като прасето. По време на фотосесията, продължила няколко дни, групата ангажира стрелец, който да сваля прасето, в



случай че се освободи. Поради срыв в комуникацията на четвъртия ден стрелецът не идва и точно тогава въжето се къса и Алги полита свободно. То бе проследено от полицейски хеликоптер, преди да се приземи невредимо в Кент, Югоизточна Англия. При излизането на албума „Animals“ на Pink Floyd електроцентралата все още работи. Дейността ѝ е прекратена през 1983 г., но от 20 септември 2021-ва Battersea е станция на лондонското метро.

Led Zeppelin - „Houses Of The Holy“ (1973)

„Houses Of The Holy“ се смята за един от най-добрите албуми на британските рок икони Led Zeppelin веднага след „IV“ (1971). Автор на корицата е Обри Поуел, а снимките са заснети на Пътя на великана в Северна Ирландия (Giant's Causeway), където реките от камъни и базалтовите колони се дължат на вулканична активност. Голите деца на обложката пресъздават финала на края на детството на Артър Кларк и заради тях албумът се е продавал опакован с хартия, на която е била отпечатана снимка на групата. През 1986 година

районът около природното чудо на Ирландия става част от списъка на ЮНЕСКО за световното природно наследство и е единственото място в Северна Ирландия с такъв статут. Година по-късно Giant's Causeway е обявен и за национален природен резерват.

Black Sabbath - „Black Sabbath“ (1970)

Страхотният едноименен дебютен албум на Black Sabbath е издаден на 13 февруари (петък) 1970 г. Общата дължина на парчетата в него е 30 минути и именно те бележат онзи важен момент в историята на музиката, когато се дефинира цял един стил. Обложката на албума е свършила също страхотна работа в представянето на музиката в него. Корицата му е с мистериозна снимка на мелницата Mapledurham (Mapledurham Watermill) разположена на брега на Темза в Оксфордшър, Англия. Мелницата датира от XV век и остава в употреба до малко след Втората световна война. Има твърдения за призрачната фигура от снимката, че „неизвестната жена“, облечена в черно, е всъщност актриса, наета за снимките от Vertigo Records.

Нейното име умишлено се прикрива, за да се поддържа тази леко зловеща мистика около визията на обложката. Забележително е, че мелницата Mapledurham продължава да функционира и до днес, въпреки че брашното, което смела, се използва единствено за глезотиите, продадени на гостуващите туристи. Освен за обложката на албума „Black Sabbath“ мелницата е била използвана при заснемането на филма „The Eagle Has Landed“ (1976) и на няколко тв сериала.

David Bowie - „The Rise and Fall of Ziggy Stardust and the Spiders from Mars“ (1972)

В началото на 70-те музиката на Дейвид Боуи е звучала като ритми от бъдещето, а визията му била нещо интересно и ново за времето си. Великият музикант успява да завладее сърцата както на милиони фенове по света, така и одобрението на критиците. „The Rise and Fall of Ziggy Stardust and the Spiders from Mars“, наричан в повечето случаи просто Ziggy Stardust, си спечелва армия

от фенове, които бързат да му подражават максимално. Снимката за обложката на този албум е правена в една студена януарска вечер през 1972 година пред номер 23 на Heddon Street в Лондон. Фотографът Брайън Уорд успява да убеди единствено Дейвид Боуи да излезе навън, останалите членове на банда му предпочитали да останат на топло във фотостудиото в същата сграда. Сътвореният от Боуи герой с неопределен пол, червена коса и екстравагантни марсиански костюми не само го превръща в един от най-големите рок идоли в света, но спомага за налагането на нов жанр в лицето на глем рока. Всъщност снимката е черно-бяла, а след това е оцветена на ръка от артиста Тери Пастор. Heddon Street е пряка на Regent Street и след реконструкция в тази зона през 2009 г. улицата вече е част от спокойна пешеходна зона, с приятни заведения, на които бихте могли да отидете за по пиетие. На точното място, на което е направена снимката за обложката на албума, има и гравирана паметна плоча с името на албума.

Редактор: Антоанета Петрова



Англия! Англия... каква е тя, за бога?..



Георги Николов

Георги Н. Николов е роден на 29 януари 1956 г. в Бургас. Завършва специалност „Българска филология“ във Великотърновския университет „Св. св. Кирил и Методий“ през 1980 г. Дълги години работи като журналист в Бургас. От 2007 г. живее във Велико Търново, където пише на свободна практика. Печатал е в „Литературен фронт“, „Пламък“, „Септември“, „Струма“, „Море“, „Родолубие“, „Родна реч“, „Език и литература“, „Морски вестник“, „Морски свят“, „Ек“, „КИЛ“, „Новият пулс“, „Словото днес“, „Везни“, „LiterNet“, „Литературен свят“, сп. „Палитра“, „Проглас“, „Издател“, Книги News, в сборници от научни конференции. Има публикации в издания на български език във Великобритания, Франция,

Австрия, САЩ, Канада, Аржентина, Кипър и др. Превеждан на френски, испански, немски и гръцки език. Занимава се трайно с литературна история и критика. Интересува се от маринистика, ранни пътеписи на български автори и от творчеството на нашите писатели в диаспората от началото на XX век и до наши дни. Пръв носител на Национална награда за литературна критика и есеистика „Николай Петев“ (2016). Носител на Национална награда за литературна критика „Нешо Бончев“ (2021). Радетел за изграждане Център на българската книга по света и Музей на българската емиграция. Член на Съюза на българските писатели. Координатор за България на ВСОАА - Confederation of Bulgarian cultural organizations and

activist abroad (Конфедерация на българските културни организации и дейци в чужбина).

Издадени книги: „Пътища. Литературно-исторически щрихи и бележки“ (1995), „Морето в българската периодика и литература XIX-XX век. Преглед и опит за коментар върху синята тема“ (2009), „Български пера в чужбина. Пътеписи. Морски блянове“ (2010), „Творци и време. Литературно-исторически и критически бележки“ (2015), „Послания за бъдното: Интервюта“ (2016), „Съюз на българските писатели - Азбучник 1913-2016“, „Споделени слова“ (2019), „Българското море в сърцето на времето“ (2019), „55+ български автори в САЩ и Канада: Антология“ (2020, състав.), „Енциклопедичен справочник на българската литература, създавана в европейската, американската и австралийската диаспора в периода 19.-21. век“ (2021, състав.), „Морето в моя стих не е измислено. Българската маринистична лирика в периода 19.-21. век: Антология“ (2022, състав.), „Пътища към добротата“ (2023, „70 въпроса - 70 отговора. Литературна анкета“ (2024).

В този брой ви предлагаме текста на Георги Николов за пътепис на големия икономист, писател, публицист и преводач Асен Христофоров.

нещо по-богатичко..."

Дълго след като прахът под гумите на нашия колотъч е слежал, в Англия пристига бъдещият икономист Асен Христофоров. Студентството му в 30-те г. на XX в. ще роди „Скици из Лондон“ - С., Издателство „Хр. Г. Данов“, 1945. Книгата влиза по страниците различни жанрове. Тя е пътепис, политически и социологически размисли, опити за вникване в психологията на хората от Острова. Достатъчно е да припомним отделните кратки раздели: „Университетски порядки“, „Празнични нрави“, „Театър и публика“, „Демокрация и плутокрация“, „Политика и характер“, „Чужденци в Лондон“... Център на страниците е обикновеният човек - съвременник на Христофоров. Чрез острата наблюдателност на автора можем да надникнем зад маската му на дистанцирана учтивост. Да открием, че искрено се гордее с миналото на страната си и с нейните национални герои. Че е много любознателен, добронамерен и отговорен в духа на поговорката: „Когато Бог желае някоя трудна работа да бъде извършена, Той възлага задачата на Своите англичани...“ Христофоров не идеализира образите, с които ни среща. Те са живи хора със свои пристрастия и свое отношение към реалния свят. Но са видимо сплотени около държавата - островна и колониална. И олицетворена със символите на кралската институция. На този фон българските гости с държане на бай Ганьо, с надменно неразбиране на местните традиции заливат Христофоров със срам. Правят го радетел дори на някои „достойни чудатости“. Имащи много дълбок подтекст от наглед видимата, уж извикваща смех причина: „Отношението на британския данъкоплатец към държавата се проявява често и по един твърде комичен от „континенталско“ гледище начин. Укривателят на част от доходите си пред държавните бирници започва да чувства утрисане на съвестта - той е ошетил държавата с няколко лири стерлинги, той е постъпил нечестно както спрямо държавата, така и спрямо всички останали честни данъкоплатци. И някоя утрин данъчният укривател изпраща съответното количество лири стерлинги лично до канц-



Асен Христофоров

лера на съкровището, като придружава сумата с една малка бележка, в смисъл, че сумата представлява „пари на съвестта“. Канцлерът на съкровището на свой ред е длъжен да оповести в някое ъгълче на в. „Таймс“ получаването на въпросните „пари на съвестта“. Книгата на Христофоров, писана от позицията на отминали вече години, излъчва копнеж към Англия. С осмислени впечатления, гореща емоция и надежда, че някога ще се върне отново там. Където, по думите му, и мъглите имат някаква притегателност. Произведението е илюстрация на успешно интегриране в разнородната съществуваща среда. С хора, история, икономическа и социална динамика, културен живот. На лица и събития, неотмрели в „Скици из Лондон“. Които продължават да са четивни, интересни, любопитни, добронамерени. И частица от българското познание за света. Отпило жадно от разнородния делник на британското общество...

Нашият народ казва: „Ново време - други песни!“ Така можем да обясним книжката на някой си Ц. Брезов „Какво видях във Великобритания“, С., ДВИ, 1959. Пестеливият увод съобщава, че авторът дълго време живял в страната. Общувал бил с обикновени хора и разказва както за бита на обикновените хора, така и на управляващата върхушка. Днес оприличаваме написаното с жълт афиш върху Желязната завеса. Защото Брезов се е постарал да не види нищо хубаво. И кара читателите на XXI в. да се смеят от сърце. „Еднообразието е една от характерните черти на Лондон - тесни улици с още по-тесни тротоари без никакви дървета по тях. Чистотата и зелената на нашата столица далеч превъзхождат тази

на най-големия английски град. Вниманието ни бе привлечено от коленичил на улицата брадясал художник. Отворил купчина разноцветни кредити, той рисуваше чудно хубави пейзажи по тротоара. От двете страни на картините бе поставена по една стара шапка, в които минувачите от време на време пускаха по някоя дребна монета. В Лондон има много такива художници. По-голямата част от тях са завършили художествената академия и не намирайки друг начин на прехрана, продават своето изкуство на безценица по улиците на града.“ Бездомници, отрудени докери, несвързващи двата края семейства шестват по страниците като тъжни обитатели на Дантевия „Ад“. Поквара, занемарени и затрупани с боклук квартали. Хазарт. Ужасно скъпо образование. Бизнес и незачитане на човешките права. Тъжни африканци. Пладуващи в психиатрия страдалци и надути полицаи допълват мрачната картинка. Читателят остава донякъде разочарован, че в думите за Шекспир нашенецът Брезов, няма как, смекчава тона. Пропускайки да вмъкне, че уж на пиесата си бележитият драматург е вдигнал юмрук в протест срещу тежкото положение на трудовите хора... Платени автори се раждат във всяка епоха. Срамът е също лице на паметта. Грозновато, но много поучително...

Три заглавия от разни години. Съхранили впечатления, които възраздат представата на нашенец за Англия в развоя на отминало вече столетие. Спомени от различен ъгъл и с различна гражданска съвест. Днес портите на българина са широко отворени за света. Но остава писаното слово и то неизменно ни връща към собствената история. С граждански копнежи да се приобщим към европейските народи и да им бъдем равностойни. Как? С отричане на техните върхове? Или с размиване на националната ни идентичност? Разбира се, не. А с предварителната убеденост, че сме граждани на планетата, както всички други. Длъжни сме да крачим в браздите й с добра усмивка. В търсене на хармония и обществен градеж напред и нагоре. Не губят истината си думите на поета: „Ако няма какво да дадем на света, за какво сме родени?“

От Георги Н. Николов

В душата на българина от всички времена хармонично битуват красиви противоположности. Сред тях е доказаната привързаност към дома и родната стряха. Съчетана с жаждата посвоему да опознава света. Или с потребността да му напомни за себе си чрез възрожденското гурбетничество. По-късно: с емиграционните вълни и с митарствата на писателите Антон Бозуков, Стоян Христов, Борис Шивачев, Самуил Стрезов, Тодор Ценков, Стефан Кинчев, Люба Кутинчева, Данаил Руевски и пр. в различни точки на планетата. Началото на миналия век съхранява делото на забравения днес Христо Станчев Бучекчиев. Запазена е книгата му „Български пътешественик. Обиколил Европа на велосипед 9932 к. За 79 дена“. Подзаглавието допълва: „Тръгнал на 10 Юний 1901 год. през др.

Румания, Русия, Филандия, Шв., Норвегия, Данния, Германия, Холандия, Англия, Португалия, Испания, Италия, Швейцария, Франция, Белгия, Пруссия, Бавария, Австрия, Унгария, Сърбия и се завърнал в България на 28 Август 1901 г.“ Независимо от краткото пребиваване на автора в споменатите държави, впечатленията му будят интерес и днес. Още повече с наблюдения, които ни удивляват с проникателността си. Лондон той определя като „най-многолюдния град почти в целия свят“ с дължина 30 км, ширина 20 км и население 4,5 млн. жители. С възхищение споменава за посещението си в „Сент-Дженски парк“ и за историческите артефакти в музеите. За Темза с извисяващите се по бреговете й фабрични здания. За облеклото и обноските на срещаните по улиците хора от различни съсловия. Не пропуска и Плимут, който лежи на маршрута му. Но

особено важен е разказът за хармонизиране на отношенията между хората на физическия труд и собствениците. При това във време, когато у нас това е социална химера: „След свършването на работа, почти всички работници се отправят в зданието за живение, което здание е направено от дружествена каска и всеки отива в определената тям стая. Тия стаи са така добре уредени, като че ли са някои пансионерски спални. Зданието е отделено от готварницата, в което се готвеше ястия, на много, па даже и за всички работници, която готварница се държеше до немай къде чиста. Доста големият губер, доброто кресло, няколко хубави порцеланови съдове, наредени в дъсчен долап, няколко лика окачени по стените и най-после, голямата чистота, която съдържах в себе си, всичко това показваше, че тук работниците живеят малко



Тихата революция на душата



Снимка: Личен архив на доктор Мирена Василева

Докторът по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт. Тя е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила е докторска титла на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“ с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките.

Доктор Мирена Василева е с професионален изследователски и практически опит. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, а също и със специални нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти. С доклади е участвала в множество конференции, научни конгреси. Има редица интервюта в областта на психологията и публикации на тема „Взаимоотношенията във връзката „родител-дете и партньорски взаимоотношения“.

В рубриката „Училище по психология“ доктор Мирена Василева засяга една много важна тема, свързана със смисъла, или тихата революция на душата на човек.

От доктор Мирена Василева

Животът на човека е изпълнен със смисъл, когато избухне една тиха революция дълбоко в душата му: гордостта ще отстъпи пред скромността, критичното отношение ще прерасне в уважение, единството ще замени дискриминацията, невежеството ще даде път на знанието. Но това време е далечно.

Защо? Защото дори не сме открили, че най-голямото

човешко нещастие расте в почвата на емоцията. Човекът мечтае да изживее щастливи дни, но не знае как да постигне щастие.

Щастие не се купува с пари, смисълът е друг

Силните се опитаха да покорят щастие. Обсаждаха го с войски, заплашваха го с оръжия, потискаха го със своите победи. Но щастие им се изплъзна, защото никога силата не е успявала да

го контролира.

Богатите се опитаха да купят щастие - издигнаха империи и натрупаха съкровища. Но то не се продаде, защото не живее там, където се броят пари. И напомни тихо, че има бедни, които обитават дворци, и богати, затворени в празни къщи.

Учените се опитаха да го обяснят с числа и формули, но щастие остана недостижимо, защото логиката на ума не може да разгадае езика на сърцето.

Известните го търсеха в аплодисментите и светлините, но то се отдръпна - скрито в простотата. И мнозина останаха сами сред тълпите, изгубили най-ценното - вътрешния мир.

Младите потърсиха щастие в шума, риска и мигновеното удоволствие. Но то им отвърна ясно: не живее там, където бъдещето се пренебрегва и последствията се забравят.

Някои повярваха, че могат да отглеждат щастие в изолация - далеч от хората, далеч от трудностите. Обявиха се за свободни от проблеми. Но щастие си тръгна и остави тихо послание: аз ценя „мириxa“ на хората и раста сред препятствията в живота.

Мнозина се провалиха, защото искаха аромата на цветята, без да ги засадят или защото желаеха плода, без да поемат труда. Жадуха за върха, без пътя до него. А щастие изисква смелост - да навлезеш в дълбоките води на собствените си емоции и да се научиш да плуваш в свят, изпълнен с предизвикателства и изпитания.

Щастие се крие в простите неща. В цветето край пътя. В способността да видиш красота там, където друг вижда пустиня.

Щастие не живее в шума, а в тишината. Не в победата над другия, а в победата над егото. Не в играта

„аз съм прав“, а в смелостта да кажеш: „Благодаря. Извинявай. Разбирам“.

Човекът без любов губи постепенно своя свят

Човекът е създаден от Любов и без нея изчезва. Умира не само той, а светът му - децата, мечтите, успехите, смисълът. И постепенно става ясно, че най-голямата опасност за човека не са бедствията и болестите, а самият човек, когато забрави как да обича и как да общува.

Ние живеем в крехка орехова черупка - нашата душа. В нея се побират всички любови и страхове, всички войни и прошки. И когато позволим на егото да управлява, започва играта на доказване, надмощие и конфликти - в отношенията, в семейството, в обществото, в света.

Истинската сила не е в това да победиш другия. Истинската сила е да научиш урока. Защото победител в една битка е този, който е пораснал. Умът ни е като плодородна земя. Каквото посеем - това ще пожънем. Страх или доверие. Вина или прошка. Любов или съпротива. Умът не съди - той просто дава плод.

Светът на емоциите не приема лозунги за моментално щастие

Той изисква упражнение

и възпитание - да се учиш да превъзможваш разочарования и да забеляваш красотата в дребните неща. Само човек с душевен мир може да види спектакъла в едно малко цвете и да превърне всекидневието в чудо.

Емоциите трябва да ги възпитаваш, за да превъзможнеш провалите и разочарованията, които всъщност са твоите златни победи по пътя към себе си и личностното ти израстване. Там, където си срещил, научаваш уроците; от болката, предателството и критиката черпиш сила. Понякога е нужно да бъдеш критикуван, отхвърлен или предаден, за да възкръснеш, да се очистиш и да видиш истинската стойност на себе си. Всяко падане те учи да обичаш по-дълбоко, да прощаваш и да вървиш по-смело по пътя на живота.

Емоциите говорят тихо - трябва само да ги чуеш. Когато емоциите мълчат, болката говори. Когато не позволим на сърцето да плаче, тялото започва да крещи. Затова спри! Затвори очи! Вслушай се! Попитай себе си: Какво ме боли? Какво ми липсва? Какво искам... и какво се страхувам да призная? Отговорите не са в съпротивата. Отговорите са в тишината. Слушай сърцето си - то знае пътя към тишината. Когато вътре всичко крещи, първо спри и чуй тишината!

Животът е прекрасен, но не е лесно да бъде изживян като приключение. Понякога той е като необятна градина, а друг път пейзажът рязко се променя - превръща се в суша като пустиня или става твърд като планина.

Всеки от нас носи своята война и своята история - рани и събеди, страхове и мечти, избори и последствия. Те изграждат личността ни, оформят душата ни и ни учат как да обичаме, да прощаваме и да откриваме смисъла в простите, тихи моменти на ежедневието.

Само когато приемем своята история и се научим да я носим с мъдрост и смелост, животът ни се разкрива като истинско приключение.

Независимо от препятствията, които трябва да преодолеем, всеки човек носи в себе си невероятна сила - силата да избира, да осъзнава, да обича и да се приема. Много от нас обаче не знаят, че я притежават.

Човек не може да стане това, което иска да бъде, докато не приеме това, което не иска да бъде. Истинското общуване се случва, когато можем да четем и пишем в душите на хората не само с думи, а с действия, доказани във времето - невидимо, дълбоко, истинско.

Това е тихата революция.

Това е пътят към мира.

Това е дарът за душата.

С обич,
Мирена

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 **Email: mirenaavasileva@gmail.com**

Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на е-mail: mirenaavasileva@gmail.com. Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

BAKERY

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- Най-добрата българска и световна музика
- Предстоящи събития във Великобритания
- Предавания за българите в Лондон
- Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

BAKERY

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Успехът на БФК „Мераклии“ в Лондон е в резултат на постоянство, усилен труд и огромна любов към българския фолклор

Създателите Маргарита Бояджиева и Венцислав Шопов са убедени, че трябва да съхраняват и възраждат българския дух

Снимка: Дарина Бонева



БГ БЕН

- Да започнем първо с решението Ви да се преместите в Англия. Спомняте ли си какво Ви провокира и от колко години сте в Лондон?

Венцислав Шопов: Както при много българи, пътят ни към Англия започна с гурбетчийството, провокирани от търсенето на нови възможности, сигурност и по-добър живот. Така неусетно годините се изнизаха и вече повече от 20 години живеем в Лондон.

- Кога попаднахте в плен на магията на родния фолклор?

Венцислав Шопов: Магията на фолклора за мен не е просто избор - тя е усещане и съдба. Тече в кръвта ми още от дете. Завършил съм Държавното хореографско училище като артист балетист и педагог в танцовото изкуство. Бил съм танцьор и солист на ансамбъл „Пирин“ в периода 1988-2003 г. Фолклорът ме изгради като човек и ме научи да ценя корените си.

- Кога и защо решихте да създадете Български фолклорен клуб „Мераклии“ в Лондон?

Венцислав Шопов: През

2014 г., водени от силна носталгия към родното, с подкрепата на Маргарита и шепа ентузиаста се създаде „Мераклии“. Клубът се появи от любов към народните танци, към традицията и към България и от потребността да има място, където българският дух да се съхранява и възражда.

- Днес БФК „Мераклии“ е един от водещите клубове зад граница. На какво се дължи този успех?

Венцислав Шопов: Успехът се дължи на отдадеността и упоритостта на танцьорите, на безсънните нощи и вълненията преди всяка изява. Успехът е резултат от постоянство, усилен труд в залата и огромната любов към българ-

ския фолклор.

- Колко танцьори има в момента клубът и как е структуриран?

Венцислав Шопов: Клубът обединява около 60 души от различни възрасти. Структуриран е в детско-юношеска група, група за автентични танци и хореографска група за сценични изяви. Репетициите се провеждат всяка неделя, а отскоро сформирахме и група за начинаещи, водена от наши таланти танцьори, с репетиции всеки четвъртък. За повече информация може да посетите фейсбук страницата ни: <https://www.facebook.com/MerakliiBFClubLondon/>.

- Как успявате да при-

В рубриката „Български таланти на Острова“ вестник БГ БЕН Ви среща в този брой с Маргарита Бояджиева и Венцислав Шопов от популярния Български фолклорен клуб „Мераклии“ в Лондон. Клубът е създаден през 2014 г. в Лондон и чрез него се пазят и предават българските народни традиции и обичаи на сънародниците ни на Острова.

Венцислав Шопов е главен художествен ръководител и хореограф на „Мераклии“. Той е завършил Държавното хореографско училище в София през 1989 г. със специалност „Артист балетист и педагог в танцовото изкуство“. Има дългогодишна практика като танцьор и солист на Държавния ансамбъл „Пирин“ (1988-2003 г.).

Маргарита Бояджиева е ръководител на „Мераклии“. Завършила е бакалавър с отличие в специалност „International Hospitality Management“ в Buckinghamshire New University през 2022 г.

Двамата са убедени в това, което правят, защото на-

влечете и задържите най-малките?

Маргарита Бояджиева: Преди две години дадохме възможност на децата да излязат за първи път на голяма сцена по време на концертния формат „Хоро да е, в Лондон да е“. Участието им не беше предварително планирано, но появата им



Снимка: Личен архив

Маргарита Бояджиева и Венцислав Шопов от БФК „Мераклии“ с Цвети Кънчовска

родните танци докосват и вълнуват хиляди българи в Обединеното кралство. Убедени са, че дори и да-

леч от родината, трябва да продължат своето дело да носят славата на България по света.

развълнува цялата зала и те обраха бурни аплодисменти. Оттогава мотивацията им е още по-силна, защото усетиха тръпката и емоцията пред голяма публика. В началото винаги е трудно, но когато усетят как първите стъпки се превръщат в танц, идват радостта, увереността и желанието да

продължат.

- Какво е да съхраняваш българските традиции зад граница? Труден ли е този път?

Венцислав Шопов: Да съхраняваш българските традиции зад граница, понякога е уморително и болезнено, но пътят от първата несигурна стъпка до уверено хоро е истинско щастие и награда. Когато видиш как българското хоро се извива далеч от родината, разбираш, че всяко усилие си е струвало и за малките, и за големите танцьори.

- Как се разви клуб „Мераклии“ през годините? Сплотяват ли народните танци българите зад граница?

Маргарита Бояджиева: Български фолклорен клуб

Снимка: Личен архив



Снимка: Личен архив





„Мераклии“ не е просто клуб, той е дом. Народните танци ни събраха, сплотиха и ни превърнаха в малка българска общност, която с времето се превърна в голямо фолклорно семейство, изпълнено с приятелства, безценни емоции и незабравими спомени.

- Имате ли случаи на хора, които откриват фолклора едва след като заминат в чужбина?

Маргарита Бояджиева: Да, имало е такива случаи и това са едни от най-вълнуващите моменти. Много от нашите танцьори никога не са танцували преди. Случвало се е родители, присъстващи на репетициите на децата си, постепенно да се запалят и сами да пожелаят да изучават българските народни хора.

- През 2025 г. участвахте за трети път в „На мегдана на другата България“. Какво е усещането?

Маргарита Бояджиева: Съборът „На мегдана на другата България“ става все по-мощен. Усещането е, че си в България, макар и извън нейните граници, и е изпълнено с трепет, положителни емоции и спомени, които остават завинаги в сърцето.

- Какви нови танци и изяви подготвяте?

Венцислав Шопов: Про-

дължаваме да обогатяваме репертоара си с нови хореографии и автентични танци. Предстоят ни фестивали, събори и срещи, които носят силна мотивация и положителен заряд.

- Ясно ли е кога ще се проведе шестото издание на „Хоро да е, в Лондон да е“?

Венцислав Шопов: Това е инициатива, в която влагаме много усилия и сърце. Все още уточняваме датата, но с голяма вероятност събитието да се проведе през есента.

- Защо за Вас са важни благотворителните каузи?

Маргарита Бояджиева: Когато имаме възможност да помогнем, го правим от сърце. Надеждата крепи, а заедно можем повече. Най-

важното е да бъдем човечни - не само в хубавите, но и в трудните моменти.

- С каква мечта и с какво послание бихте се обърнали към нашите читатели?

Венцислав Шопов: Мечтата българският фолклор да се съхрани и да продължи да живее в своя автентичен облик, да предава това безценно богатство на младите таланти, които да продължат делото и да го предават от поколение на поколение.

Маргарита Бояджиева: Пожелаваме на всички българи, и най-вече на българските деца по света да не спират да носят духа на българския фолклор в себе си, да почитат традициите и обичаите ни, да се гордеят с корена си.



Снимка: Личен архив

Обща снимка за спомен

Снимка: Личен архив



Танцьорите от БФК „Мераклии“ в Лондон винаги докосват сърцата на публиката

Снимка: Дарина Бонева



Снимка: Личен архив



Венцислав Шопов с най-малките танцьори на БФК „Мераклии“

Български магазин



160 Hook Road,
Surbiton, KT6 5BZ
Tel.: 07462700485

50% CHEAP BUSINESS ELECTRICITY & GAS

- Cheapest price and a good supplier
- New contract & change suppliers
- Sort out Change of Tenancy and
- Opening meter readings
- Metering & New Connections
- 24 years experience

Want to reduce your energy bill?

DON'T Delay, Call Us Today

07951 234 054

Email: contactus@commercialge.co.uk



Web: commercialge.co.uk



Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

ASEN TRIFONOV
SCENAR THERAPIST

Pain Relief with Scenar Therapy

07459 851857
sctherapy23@gmail.com
www.bestscenarthapist.com

SCAN FOR WEBSITE

Величественият катедрален храм „Света Неделя“ е един от духовните символи на София

БГ БЕН

Катедралният храм „Света Неделя“ заема особено място в духовния и културния живот на българската столица. Затова в рубриката „Български традиции и дух“ днес ви разказваме за тази уникална църква, разположена в самия център на София, на площад, който носи нейното име.

Храмът векове наред събира в себе си молитвите, надеждите и драматичните преживявания на поколения българи. Неговият облик не е просто архитектурно постижение, а отражение на бурната история на града и държавата.

Смята се, че първата християнска църква на това място е изградена още през X век - време, когато София (тогава Средец) постепенно се утвърждава като важен духовен център. Подобно на много други храмове от този период, „Света Неделя“ имала каменни основи и дървена конструкция. Векове наред тя оцелява въпреки войни,

природни бедствия и политически сътресения, като по неизвестни причини остава дървена дори когато повечето софийски църкви вече са изцяло каменни.

Храмът е посветен на света великомъченица Кириакия, наричана в славянската традиция света Неделя - символ на твърдостта на вярата и жертвоготовността. В началото на XVIII век църквата се утвърждава като митрополитски храм, макар значителна част от ранната ѝ история да остава обгърната в предположения и оскъдни писмени свидетелства.

Пътят към величествената катедрала

През XIX век, в условията на Българското възраждане, нуждата от по-просторен и представителен храм става все по-осезаема. През 1853 г. започва мащабна дарителска кампания, в която се включват жители на София от всички съсловия. Събярането на старата дървена

Предполага се, че църквата е построена през X в., а първата сграда е била дървена



Снимки: БГ БЕН

църква през 1856 г. бележи началото на дълъг и труден строителен процес.

Изграждането на новата църква е поверено на майстор Петър Казов, а впоследствие - на брациговския строител Иван Хр. Боянин, който значително променя и обогатява първоначалния

замисъл. Храмът се сдобива с куполи, аркаден притвор и монументално излъчване, достойно за столичен катедрален храм. Вътрешното оформление, иконостасът и иконите са дело на изявени български майстори и художници, сред които изпъква името на Станислав

Доспевски. Тържественото освещаване през 1867 г. се превръща в значимо събитие за софийската общественост.

Един от най-кръвавите атентати в историята на България

На 16 април 1925 г. „Света Неделя“ завинаги се вписва в националната история не само като духовен център, но и като място на една от най-тежките трагедии на България през XX век. По време на опелото на убития генерал Коста Георгиев в храма се събират министри, висши военни, общественици и десетки граждани. Присъстващите очакват и пристигането на цар Борис III.

В този момент в югозападния купол на църквата е задействано мощно взривно устройство. Последващият взрив разрушава значителна част от покрива и стените,

затрупвайки хората вътре. Загиват 193 души, а около 500 са ранени - жертви без precedent в историята на България. Храмът се превръща в сцена на хаос, разруха и човешка трагедия, която оставя дълбока рана в обществото и дълго време определя политическия и обществен климат в страната.

Атентатът в „Света Неделя“ и днес е символ на крайната форма на политическо насилие и на драматичните последици от разделението в българското общество през междувоенния период.

Възстановяване, памет и съвременен живот

След разрушителния атентат храмът е възстановен почти изцяло в периода 1927-1933 г., като новата сграда запазва приемствеността с предишния си облик, но придобива още по-монументален характер. Централният купол, разширеният олтар и оцелелият позлатен иконостас се превръщат в ключови елементи на обновения храм.

През втората половина на XX и началото на XXI век са извършени допълнителни ремонти и реставрации, включително стенописната украса, обновяване на пода и фасадата, както и въвеждане на автоматизирана система за камбанен звън.

Днес катедралният храм „Света Неделя“ е не само действащ духовен център, но и място на памет. Той напомня за силата на вярата, за трагичните уроци на историята и за способността на обществото да се възражда дори след най-тежките си изпитания.



Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

КАЛЕНДАР, 2026

МАРТ

1 н † 1 Неделя на Великия пост – Православна (Молебен на Неделя Православна)
2 п Св. свщмчк Теодот, еп. Киринейски
3 в Св. мчци Евтропий, Клеоник и Василиск. Ден на Освобождението на България
4 с Преп. Герасим Йордански (Прежд. лит.)
5 ч Св. мчци Конон и Иоан Българин
6 п Св. 42 мчци в Амория (Прежд. лит.)
7 с Св. свщмчци Василий, Ефрем, Капитон и др. (Злат. лит.)
8 н † 2 Неделя на Великия пост – Св. Григорий Палама. (Вас. лит.)
9 п * Св. 40 мчци Севастийски. Св. мчк Исихий Доростолски (Прежд. лит.)
10 в Св. мчци Кодрат и Галина
11 с * Св. Софроний, еп. Врачански. (Прежд. лит.)
12 ч Преп. Теофан изповедник. Св. Григорий Двоеслов.
13 п Св. Никифор, патриарх Цариградски (Прежд. лит.)
14 с Преп. Бенедикт (Злат. лит.)
15 н † 3 Неделя на Великия пост – Кръстопоклонна. (Вас. лит.)
16 п Св. ап. Аристовул. Св. мчци Савин и Папа
17 в Преп. Алексий, човек Божий
18 с Св. Кирил, патриарх Йерусалимски. Преп. Анин Чудотворец (Прежд. лит.)
19 ч Св. мчци Хрисант и Дария
20 п Преп. отци, избити в манастира “Св. Сава” (Прежд. лит.)
21 с Преп. Яков Изповедник (Злат. лит.)
22 н † 4 Неделя на Великия пост - Преп. Йоан Лествичник. (Вас. лит.)
23 п Св. свщмчк Никон. Св. прпмчк Лука Одрински. Мчца Лидия
24 в Преп. Захария. Св. Артемий еп. Солунски
25 с † Благовещение (Утрения и Злат. лит.) (Разрешава се риба)
26 ч Събор на св. архангел Гавриил. Св. мчк Георги Софийски, Стари
27 п Св. мчца Матрона Солунска (Прежд. лит.)
28 с Преп. Иларион и Стефан. Свщмчци Георги, еп. Загорски и Петър, презв. Мъгленски. Св. мчк Енравота-Боян, княз Български
29 н † 5 Неделя на Великия пост - Преп. Мария Египетска. (Вас. лит.)
30 п Преп. Иоан Синайски, Лествичник
31 в Св. свщмчк Ипатий, еп. Гангърски, Преп. Аполоний Египетски

ЮЛИ

1 с * Св. безсребреници Козма и Дамян от Рим. Възвръщане честните мощи на преп. Йоан Рилски чудотворец
2 ч Полагане честната дреха на Пресвета Богородица във Влахерна
3 п Св. мчк Иакинт. Св. Анатолий, патриарх Константинополски
4 с Св. Андрей, архиепископ Критски. Св. прав. Марта
5 н † 5 Неделя след Петдесетница. Преп. Атанасий Атонски.
6 п Преп. Сисой Велики. Св. свщмчк Валентин, презвитер Римски
7 в * Св. вмчца Неделя. Преп. Тома Малейски и Акакий
8 с Св. вмчк Прокопий. Преп. Теофил Мироточиви
9 ч Св. свщмчк Панкратий, еп. Тавроменийски
10 п Св. 45 мчци в Никопол Арменски
11 с * Св. вмчца Евфимия Всехвална. Св. равноап. княгиня Олга.
12 н † 6 Неделя след Петдесетница. Преп. Паисий Светогорец.
13 п Събор на св. архангел Гавриил. Преп. Стефан Саваит
14 в Св. ап. Акила. Преп. Никодим Светогорец
15 с Св. мчци Кирик и Юлита. Св. равноап. княз Владимир
16 ч Св. свщмчк Атиноген, еп. Севастийски и 10-те му ученици.
17 п * Св. вмчца Марина
18 с Св. мчк Иакинт в Амастрида. Св. мчк Емилиан Доростолски
19 н † 7 Неделя след Петдесетница – на св. Отци от 6-те Вселенски събори.
20 п † Свети пророк Илия (Илинден)
21 в Преп. Симеон, юродив заради Христа. Преп. Йоан. Св. прор. Иезекиил
22 с Св. мироносица и равноапостолна Мария Магдалина.
23 ч Св. мчци Трофим, Теофил и другарите им.
24 п Св. вмчца Христина
25 с * Успение на св. Анна. Св. дякониса Олимпиада и Евпраксия девица
26 н † 8 Неделя след Петдесетница. Св. свщмчк Ермолай и другарите му.
27 п * Св. вмчк Пантелеймон. Св. Седмочисленици. Успение на св. Климент, архиеп. Охридски
28 в Св. апли и дякони Прохор, Никанор, Тимон и Пармен
29 с Св. свщмчк Висарион, еп. Смоленски. Св. мчк Калиник.
30 ч Св. апли от 70-те Сила, Силуан и другарите им (Богородични заговезни)
31 п Св. праведен Евдоким Кападокийски. Св. мчца Юлита

НОЕМВРИ

1 н † 5 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. чудотворци Козма и Дамян.
2 п Св. мчци Акиндин, Пигасий, Афтоний, Елпидифор и Анемподист
3 в Преп. Пимен Зографски (Софийски). Св. свщмчци Акепсим, Йосиф и Айтал
4 с Преп. Иоаникий Велики. Св. свщмчци Никандър, еп. Мирски и Ермей презвитер
5 ч Св. мчци Галактион и Епистима
6 п Св. Павел, архиеп. Константинополски. Св. Клавдия
7 с Св. 33 мчци в Мелитин. Преп. Лазар Галисийски (Задушиница)
8 н † 7 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Събор на св. архангел Михаил. (Архангеловден)
9 п Св. Нектарий, еп. Егински. Св. мчци Онисифор и Порфирий.
10 в Св. апли Ераст, Олимп и Родион. Преп. Арсений Кападокийски
11 с * Св. мчк Мина. Св. мчци Виктор и Викентий. Св. мчца Стефанида.
12 ч Св. Йоан Милостиви, патр. Александрийски. Преп. Нил Постник.
13 п * Св. Йоан Златоуст, архиеп. Константинополски
14 с * Св. ап. Филип. Св. благоверни цар Управда Юстиниан (Коледни заговезни)
15 н † 8 Неделя след Неделя подир Въздвижение. (Начало на Рождественския пост)
16 п * Свети апостол и евангелист Матей
17 в Св. Григорий Неокесарийски, чудотворец
18 с Св. мчци Платон и Роман
19 ч Св. прор. Авдий. Св. мчк Варлаам Антиохийски
20 п Преп. Григорий Декаполит. Св. Прокъл, архиеп. Константинополски.
21 с † Въведение Богородично (Ден на православната християнска младеж и семейство)
22 н † 9 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. ап. Филимон.
23 п * Св. Амфилохий, еп. Иконийски. Св. Григорий, еп. Акрагантийски.
24 в * Св. вмчца Екатерина. Св. вмчк Меркурий
25 с * Св. Климент, архиеп. Охридски. Св. Климент, папа Римски.
26 ч Преп. Алипий Стълпник. Преп. Яков Отшелник.
27 п * Преп. Теодосий Търновски. Св. вмчк Яков Персиец. Преп. Паладий
28 с Св. прпмчк Стефан Нови. Св. мчк Иринарх.
29 н † 13 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. мчк Филумен.
30 п * Св. ап. Андрей Първозвани (Андреевден)

АПРИЛ

1 с Преп. Мария Египетска. Св. мчк Авраамий Български (Прежд. лит.)
2 ч Преп. Тит Чудотворец
3 п * Успение на св. Методий Славянобългарски. Преп. Никита Изповедник (Прежд. лит.)
4 с * Лазарова събота. Преп. Йосиф Песнописец и Георги в Малей. (Злат. лит.)
5 н † 6 Неделя на Великия пост – Връбница – Цветница. (Всичко на празника)
6 п * Велики понеделник. Св. Евтихий, патр. Константинополски. (Прежд. лит.)
7 в * Велики вторник. Преп. Георги, еп. Митилински (Прежд. лит.)
8 с * Велика сряда. Св. апли Иродион, Агав, Руф и др. (Прежд. лит.)
9 ч * Велики четвъртък. Св. мчк Евпсихий (Утрения, общ маслосвет, св. Василиева литургия)
10 п * Велики петък. Св. мчци Терентий и Помпий) (Вечерта Опело Христово)
11 с * Велика събота. Св. свщмчк Антипа, еп. Пергамски (Сутринта Вечерня)
12 н † Възкресение Христово – Пасха (Вечерня в първия ден на Пасха)
13 п † Възкресение Христово. Св. свщмчк Артемон, презвитер Лаодикийски
14 в † Възкресение Христово. Св. Мартин, папа Римски
15 с * Светла сряда. Св. апли Аристарх, Пуд и Трофим (Блажи се)
16 ч * Светли четвъртък. Св. мчци Агапия, Ирина и Хиония
17 п * Светли петък. Живоприемни източник. Преп. Симеон Персидски (Блажи се)
18 с * Светла събота. Преп. Йоан. Св. мчк Виктор
19 н † 2 Неделя след Пасха – Томина. Преп. Йоан Ветхопещерник
20 п Преп. Теодор Трихина. Света София Премъдрост Божия
21 в Св. свщмчци Януарий и Теодор в Пергия
22 с Преп. Теодор Сикеот. Преп. Виталий
23 ч Св. мчца Александра. Св. мчк Лазар Български
24 п Мчк Сава Стратилат Римски и 70 войни с него
25 с Св. ап и ев. Марк (Отдание на Томина неделя)
26 н † 3 Неделя след Пасха – на св. Мироносици. Св. свщмчк Василий, еп. Амасийски
27 п Св. свщмчк Симеон, брат Господен по плът
28 в Св. апли Иасон и Сосипатър
29 с Св. 9 мчци в Кизик, Преп. Мемнон Чудотворец
30 ч * Св. ап. Яков Зеведеев, Св. Донат, еп. Еврийски

АВГУСТ

1 с * Произхождение (изнасяне) на св. Кръст. (Водосвет) (Начало на Богородичния пост)
2 н † 9 Неделя след Петдесетница. Пренасяне мощите на св. архидякон Стефан.
3 п Преп. Исакий, Далмат и Фавст (вечерта Вечерня с Молебен канон на Пресвета Богородица)
4 в Св. 7 отроци в Ефес. (вечерта Вечерня с Молебен канон на Пресвета Богородица)
5 с Св. мчк Евсигний (Предпразненство на Преображение Господне)
6 ч † Преображение Господне (Разрешава се риба)
7 п Св. прпмчк Дометий. Св. прпмчца Потамия чудотворица
8 с Св. Емилиан изповедник, еп. Кизически. Св. Трендафил Загорски.
9 н † 10 Неделя след Петдесетница. Неделя след Преображение.
10 п Св. мчк и архидякон Лаврентий (вечерта Вечерня с Молебен канон на Пресвета Богородица)
11 в Св. мчк и архидякон Евпъл. Св. мчца Сосана девица
12 с Св. мчци Фотий и Аникита. Преп. Паламон Египетски
13 ч Преп. Максим Изповедник. Св. Тихон, еп. Задонски (Отдание на Преображение Господне)
14 п Св. прор. Михей (Предпразненство на Успение Богородично)
15 с † Успение на Пресвета Богородица
16 н † 11 Неделя след Петдесетница. Неделя след Успение Богородично
17 п Св. мчк Мирон. Преп. Алипий иконописец
18 в * Св. мчци Флор и Лавър. Успение на преп. Йоан Рилски Чудотворец
19 с Св. мчк Андрей Стратилат и с него 2593 мъченици. Преп. Теофан Нови Атонски
20 ч Св. прор. Самуил. Св. 37 мчци Пловдивски
21 п Св. ап. Тадей. Св. мчци Васа Хелеспонтска и Васа Солунска.
22 с Св. мчк Агатоник и дружината му. Св. мчца Евлалия девица
23 н † 12 Неделя след Петдесетница. Св. мчк Луп. Св. Ириней, еп. Лионски.
24 п Св. свщмчк Евтих. Св. мчк Татион. Преп. Георги Лимниот
25 в Възвръщане честните мощи на св. ап. Вартоломей. Св. ап. Тит
26 с Св. мчци Адриан и Наталия
27 ч Преп. Пимен Велики. Св. Фанурий
28 п Преп. Моисей Мурин
29 с * Отсичане главата на св. Йоан Предтеча и Кръстител. (Пост)
30 н † 13 Неделя след Петдесетница. Св. Александър, Йоан и Павел, патриарси Константинополски.
31 п Полагане честния пояс на Пресвета Богородица.

ДЕКЕМВРИ

1 в Св. прор. Наум. Св. Филарет Милостиви
2 с Преп. Порфирий Кавсокаливит. Св. прор. Авакум. Преп. Йоан и Андрей
3 ч Св. прор. Софоний. Св. свщмчк Теодор, архиеп. Александрийски
4 п * Св. вмчца Варвара. Преп. Йоан Дамаскин
5 с * Преп. Сава Освещени. Преп. Нектарий Битолски (Разрешава се риба)
6 н † 10 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. Николай (Никулден) (Разрешава се риба)
7 п Св. Амвросий, еп. Медиолански. Св. Филотея Търновска
8 в Преп. Патапий
9 с * Зачатие на св. Анна. Св. Анна, майка на пророк Самуил
10 ч Св. мчци Мина, Ермоген и Евграф
11 п Преп. Даниил Стълпник. Преп. Лука Стълпник
12 с * Св. Спиридон, еп. Тримитунтски Чудотворец
13 н † 11 Неделя след Неделя подир Въздвижение на св. Праотци.
14 п Св. мчци Тирс, Левкий, Филимон, Ариан и Калиник
15 в Св. свщмчк Елевтерий. Преп. Павел Латрийски
16 с Св. прор. Агей. Св. мчк Марин
17 ч Св. прор. Даниил и св. 3-ма отроци Ананий, Азарий и Мисаил
18 п Св. Модест, патр. Йерусалимски. Св. мчк Севастиан и дружината му
19 с Св. мчк Бонифаций. Св. Григорий, еп. Омиритски
20 н † Неделя преди Рождество Христово. Св. свщмчк Игнатий Богоносец.
21 п Св. мчца Юлиания и мъченици с нея 500 мъже и 130 жени в Никомидия
22 в Св. вмчца Анастасия
23 с * Преп. Наум Охридски. Св. 10 мчци в Крит. Св. мчк Геласий
24 ч Св. прпмчца Евгения. Преп. Николай воин (Бъдни вечер)
25 п † Рождество Христово (Утрения и св. Злат. лит.) (Всичко на празника) (Блажи се)
26 с † Събор на Пресвета Богородица. Св. Йосиф Обручник.
27 н † Неделя след Рождество Христово. Св. първомъченик и архидякон Стефан. (Стефановден)
28 п Св. 20 хиляди мчци, изгорени в Никомидия
29 в Св. 14 хиляди младенци-мъченици, избити от Ирод във Витлеем. Преп. Маркел
30 с Св. мчца Анисия. Св. свщмчк Зотик Сиропитател. (Блажи се)
31 ч Преп. Мелания Римлянка (Отдание на Рождество Христово)

Над 16 000 нови растителни и животински видове откриват учените всяка година

БГ БЕН

Над 16 000 нови растителни и животински видове откриват учените всяка година, което е рекордно бързо, откакто се събира подобна информация, показва проучване на Аризонския университет, цитирано от електронното издание „Юрикалърт“, съобщи БТА.

Тенденцията не показва признаци на забавяне и научният екип, обобщил данните, прогнозира, че биоразнообразието сред определени групи - растения, гъби, паякообразни, риби и земноводни, е по-голямо, отколкото първоначално се е смятало.

„Някои учени предполагат, че темпото на описанията на нови видове се е забавило и това показва, че ни остават все по-малко нови видове за откриване, но нашите резултати сочат точно обратното“, казва проф. Джон Уийнс от Катедрата по екология и еволюционна биология на Аризонския университет и старши автор на статията, публикувана в изданието Science Advances. „Всъщност ние откриваме нови видове с по-бързи темпове от всякога“, казва ученият.

Екипът от изследователи анализира таксономичната история на около два милиона вида, обхващащи

Това е рекордно бързо темпо, откакто се събира подобна информация

всички групи живи организми. В периода между 2015 и 2020 г. - най-скорошният с изчерпателни данни, специалистите документират средно по над 16 000 нови вида годишно, включително повече от 10 000 животни (преобладаващо членестоноги и насекоми), 2500 растения и 2000 гъби.

„Добрата новина е, че темпът на откриване на нови видове значително надвишава този на изчезване, като според нашите изчисления броят на заличените е по около 10 на година“, казва Джон Уийнс, посочвайки данни от друго проучване, което той е ръководил.

По думите му, тези хиляди новооткрити видове всяка година не са само микроскопични организми, а включват насекоми, растения, гъби и дори стотици нови гръбначни животни.

Екипът анализира темповете на появяване на нови видове във времето, за да прогнозира колко нови ще бъдат открити и описани в бъдеще. Например учените смятат, че може да има до 115 000 вида риби и 41 000 вида земноводни, въпреки че в момента са описани само около 42 000 вида риби и 9000 вида земноводни. Те

са на мнение също, че броят на растителните видове може да надхвърли половин милион, отбелязва „Юрикалърт“.

„Както казва известният еколог Робърт Мей, ако извънземни ни попитат колко вида живеят на нашата планета, няма да имаме окончателен отговор - отбелязва Уийнс. - В момента знаем за около 2,5 милиона вида, но истинският брой може да е десетки или стотици милиони, дори милиарди.“

Засега учените прогнозираят, че темпът на откриване на нови живи организми ще продължи да нараства. Например към момента учените са идентифицирали около 1,1 милиона вида насекоми, но много от тях смятат, че истинският им

брой е около 6 милиона. В предишна своя публикация проф. Джон Уийнс предполага, че може да достигнат дори 20 милиона.

„В момента повечето нови видове се идентифицират по видими характеристики“, обяснява изследователят и допълва, че с усъвършенстването на молекулярните инструменти ще се открият още по-скрити организми - такива, които могат да се разграничат само на генетично ниво. А това е особено обещаващо за разкриването на повече уникални бактерии и гъби.

„Откриването на нови видове е важно, защото те не могат да бъдат защитени, докато не бъдат описани научно - казва професорът от Аризонския университет.



Снимка: bigstockphoto.com

- Документирането е първата стъпка в опазването - не можем да предпазим един вид от изчезване, ако не знаем, че съществува.“

Преди около 300 години шведският природоизпитател Карл Линей се впуска да идентифицира и наименува всеки жив организъм на Земята. Днес той е известен

като бащата на съвременната таксономия - научната класификация на организмите. Линей описва над 10 000 вида растения и животни. Оттогава учените продължават да идентифицират нови видове в стремежа си да разкрият биоразнообразието на Земята, отбелязва изданието.

Британското правителство с нова стратегия за хуманно отношение към животните



Снимка: bigstockphoto.com

БГ БЕН

Британското правителство обяви нова Стратегия за хуманно отношение към животните, която предвижда мащабни промени в защитата на домашните любимци, селскостопанските и дивите животни. Документът залага на най-сериозните реформи в сектора от едно поколение насам и цели да повиши стандартите за отглеждане, грижа и защита на животните в цялата страна.

Сред основните акценти е прекратяването на жестоки практики при отглеждането на кученца за разплод, които често се

държат в лоши условия, прекомерно се използват за развъждане и не получават необходимите ветеринарни грижи. Тези практики водят до сериозни и дългосрочни здравословни проблеми при животните, посочват експерти.

Стратегията засилва и мерките срещу контрабандата на кучета, както и по-добрата им грижа, а също и тази на дивите животни чрез по-строгото законодателство. Допълнително внимание е отделено на селскостопанските животни в Англия и Уелс от нападенията на кучета. По-строги санкции и разширени правомощия на полицията

целят да намалят щетите и напрежението, които тези инциденти създават за земеделските стопани.

Правителството отчита, че действащото законодателство не отразява напълно съвременните научни данни, а в някои случаи позволява злоупотреби. Новата стратегия цели да запълни тези пропуски и да въведе по-ефективна и модерна рамка за защита на животните.

Министърът на околната среда Ема Рейнолдс заяви, че страната остава „нация от любители на животните“, и подчерта, че стратегията повишава стандартите за хуманно отношение както

към домашните любимци, така и към животните във фермите и дивата природа.

Документът предвижда редица конкретни мерки, сред които:

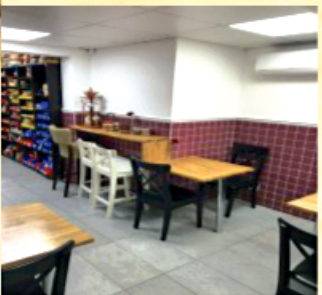
- реформи в развъждането на кучета и ограничаване на практики с ниски стандарти на хуманно отношение;
- обсъждане на забрана за използване на електрошокови нашийници;
- въвеждане на лицензионен режим за организации за спасяване и реосиновяване на животни;
- подобряване на методите за клане на отглеждана риба;
- забрана на лова по пътеки и на жестоки капани;
- въвеждане на забранен сезон за отстрел на зайци по време на размножителния период.

Стратегията стъпва върху вече приети реформи, включително нови стандарти за зоологическите градини и законодателни промени, насочени към добра защита на животните и ограничаване на незаконната търговия с тях.

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Годината на Червения огнен кон: Време за бурни промени и изпепеляваща страст

Китайският календар има знаци, които носят спокойствие, и такива, които преобръщат света ни с главата надолу. Годината на Червения огнен кон (2026-а) определено е от вторите. Това е период, в който динамиката е на максимум, а емоциите са по-ярки от всякога.

Кога настъпва тя

Цикълът на Огнения кон се повтаря на всеки 60 години. Последната такава година беше 1966-а, а следващата ще започне на 17 февруари 2026 г. и ще продължи до 5 февруари 2027 г.

Символиката: огън върху огън

В китайската метафизика Конят сам по себе си принадлежи към елемента Огън. Когато към него се добави и небесният ствол на Огъня (Червеният цвят), се получава двойна доза ин-

тензивност. Това е време на "луд късмет", но и на големи изпитания.

Какво да очакваме в личен план

1. Любов и страст

Ако досега животът ви е изглеждал сив, Огненият кон ще го оцвети в яркочервено. Това е годината на големите романтични жестове и спонтанните влюбвания. Връзките, започнали сега, са бурни и незабравими, но изискват много работа, за да не изгорят толкова бързо, колкото са пламнали.

2. Кариера и амбиция

Конят е символ на свободата и неуморния труд. През тази година успехът идва при смелите. Ако планирате да започнете собствен бизнес или да смените професията си, това е вашият момент! Енергията на Червения кон не търпи застой.

3. Емоционално здраве

Тук е голямото предизви-



Снимка: bigstockphoto.com

кателство. Високото темпо може да доведе до прегаряне (burnout). Важно е да се научим да слушаме емоциите си, за да не ни отведат в грешна посока.

Как да оцелеем и да процъфтим

За да бъдете в синхрон с енергията на годината, ето няколко златни правила:

- Бъдете автентични: Конят презира фалша. Бъдете себе си, дори това да не се харесва на всички.
- Действайте бързо, но мислете: в годината на Огне-

ния кон решенията се вземат светкавично, но рискът от импулсивни грешки е голям.

• Носете червено за късмет: но го балансирайте с елементи на Земя (кафяво, жълто), за да останете здравостъпили на земята.

"Конят не се спира пред препятствия - той ги прескача. Огънят не се моли за топлина - той я създава."

Кои зодии ще са най-благоделствани

Разбира се, другите огнени знаци като Тигър и Куче ще се чувстват в свои води. За Плъха обаче годината може да бъде малко по-турбулентна, затова той ще трябва да прояви повече търпение.

Годината на Червения огнен кон е поканата да живеем на пълни обороти. Тя ни учи, че животът е твърде кратък, за да го прекарваме в чакане. Време е за галоп към мечтите!

Източник: Edna.bg

Експерти разкриват колко точно крачки са ви необходими за изгаряне на празничните калории от популярни коледни напитки и храни

Данните са от мобилното приложение за измерване на крачки WeWard. Учените са анализирали калориите в стандартни порции храни и напитки, след което са ги изчислили в брой крачки и времето за ходене, необходимо за средностатистически човек, който върви с умерено темпо.

Сред напитките шампанското е начело на списъка, като калориите му може най-лесно да бъдат изгорени. Една чаша съдържа само около 90 калории, за които са необходими 1692 стъпки, или 17 минути ходене. На второ място са виното и сайдерът, които имат по 120 калории, за което ще са нужни 2256 крачки, или около 23 минути.

Бирата пък е на челно място в листа на напитки, за чието изгаряне е нужно най-много време -



Снимка: bigstockphoto.com

3910 стъпки, или около 39 минути разходка.

Изследването анализира и празничните храни на традиционния британски коледен обяд. Печената пуйка е най-лесна за неутрализиране - стандартната порция съдържа 142 калории, за което ще са необходими 2858 стъпки, или 29-минутна разходка.

Учените отбелязват, че

по-големите порции ще изискват и повече ходене.

Печените картофи са на второ място - те имат около 190 калории и ще бъдат изгорени с 3572 крачки - около 36 минути ходене.

Оказва се, че плънката на пуйката изисква най-дълга разходка - 6693 стъпки, или около 67 минути, тъй като съдържа 356 калории.

Източник: БТА

UNIKAT-2 BG RESTAURANT UNIKAT-2 PRESENTS
UPCOMING LIVE EVENTS | 2026

02.01 GIORGOS VALTINOS FRIDAY	09.01 KONDIO FRIDAY	16.01 LIDIA FRIDAY	23.01 VANESSA FRIDAY
UNIKAT-2 DE ENTERTAINERS	UNIKAT-2 DE ENTERTAINERS	UNIKAT-2 DE ENTERTAINERS	UNIKAT-2 DE ENTERTAINERS
30/31.01 DICH0 D2 FRIDAY	20.02 KRISSEY FRIDAY	20.03 LIDIA FRIDAY	18.09 LIDIA FRIDAY

RESERVATIONS: 077 6637 3447
LONDON, 248 GREEN LANES · N13 5TU

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Работа в Нидерландия: търсят се Verzorgenden IG (практически медицински сестри) за WelThuis, ZorgSpectrum, De Wever. Изисква се диплома за медицинска сестра и знание на нидерландски език. **Безплатно обучение по нидерландски език. €2474 - €3590 бруто на месец.** www.avanttalentgroup.com

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. **Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA.** **За повече информация** обаждете на телефон 07540618029 Мина.

- Детска градина Sunny Day Care в Stratford търси да назначи квалифицирана детска учителка (минимална квалификация Childcare Level 3). Много добри условия, за контакт - 07788766457 - Яна.

- Търсим помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за

връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per

week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles . It is multiple drop to commercial shops . email address: esonmez@ozdiller.com and phone number :07483 121203

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Дава се под наем просторна, двойна стая, която е добре поддържана. Стаята се намира в спокойна къща в района на Wembley (zone 3 North West London) и е свободна от 1-ви август 2025 година. Къщата е в близост до метро (Stonebridge Park station), денонощни автобуси и магазини. Разполага и с паркинг места, а също

и с голяма градина. Стаята е подходяща за двойка. £ 810 на месец (сметките отделно). За повече информация 07466 397396.

- Давам под наем голяма двойна стая (15м2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам

човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени

и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и дого-

вори, за повече информация: тел. 07756256431

- Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

- Безопасно и гарантирано унищожаване на дърве-

ници и други вредители, тел. 07769218796

- Гледам на кафе и на карти Таро, развалям ма-

гии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
- Електрически услуги, инсталации и ремонт на аvarии, тел. 07578617184

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsattelite.co.uk **07899 917 634**
www.topsattelite.co.uk **07429 043 587**

NO WIN NO FEE Osbornes | Law^o

Български адвокат при злополуки и инциденти

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadvokat.co.uk

Здраве Мода Красота

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyseviceelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

СКЕНАР терапия с Асен – един модерен и ефикасен метод за борба с Вашата болка.

БИОЕНЕРГИЙНИЯТ НЕВРОСТИМУЛАТОР СКЕНАР СЕ ИЗПОЛЗВА ЕФЕКТИВНО ПРИ ЗДРАВООСЛОВНИ ПРОБЛЕМИ С:

- Нервна система
- Опорно-двигателен апарат
- Гинекологични заболявания
- Дихателна система
- Отделителна система
- Храносмилателна система и др.

За повече информация:
Тел: 07459851857; email: sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com
FB : Pain Relief with Scenar Therapy



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!

Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ASEN TRIFONOV
SCENAR THERAPIST

Pain Relief with Scenar Therapy

07459 851857
sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

Фирма TSDI LTD

ТРАНСПОРТ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ

www.tsdi.co.uk Тел. 07880611250

Денонощни транспортни услуги на атрактивни цени!

Предлагам денонощни транспортни услуги седем дни в седмицата - от и за летищата около Лондон, а също от и за ферми.

ДОБРИ ЦЕНИ!

Телефон за връзка: 07553 512214
Mail: manuelohanesyan@abv.bg

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и

АВТОУСЛУГИ

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

		7		3		4		
	9	2	4			1	5	
	3		5	9		8		
	1		8			9		4
	8			2			7	
6		5	9	1			3	
		1		8	5		4	
	6	8			9	3	1	
		9		6		7		

	3		7			9		
		7		4		6		
6			5			1		
5		9			6			3
		8	1			5		
1			3		9	4		6
		1			2			9
	6		9		3			
	3			7		5		

	2			5			3	
	5							
7			4			8		
8				1				4
		1	2			7		
2								9
		5			8			7
							1	
	1		3				5	

Място за
ваши
обяви

obiavi@bgben.co.uk

Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карети и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ,
КОНСУЛТАЦИЯ**

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

УРОЦИ ПО КЛАРИНЕТ И САКСОФОН

Уроци на всички нива и музикални жанрове съобразени с изискванията на ABRSM и University of West London.

Магистър от Национална Музикална Академия „Л.Владигеров“ София с 30 годишен опит като оркестрант.

Преподавател по кларинет и саксофон в Английската образователна система и като изпитващ в UWL.

07712272861 Сергей Иванов

Място за
вашиите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаяния, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Благодарим за доверието!

Издание на PA Events Ltd.

БГ БЕН

12 декември, брой 12 (521) от 2025 г., година XXII www.bgben.co.uk БГ БЕН БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

Милена Везикова: Моята работа е да подсуши най-добрите условия за учениците и учителите

Отец Добромир: Рождество Христово е събитие, след което вече нищо в нашия свят не е същото

Няколко интересни факта за Коледа, които я правят още по-приказна

Каква ще бъде новата година за работещите в Обединеното кралство

- ✓ Финансовият министър Рийчъл Риймс със суперпатни за новия бюджет, но реалността е друга
- ✓ Труден бюджет на фона на загубите на Обединеното кралство от Брекзит, които вече достигат до 90 милиарда паунда годишно
- ✓ Риймс обещава по-ниски разходи за живот чрез намалени енергийни сметки, замразени цени на лекарствата, по-ниски данъци и мерки за изваждане на 450 000 лица от бедност
- ✓ Данъчните промени събуждат недоволството на британците

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Искам помощ и знак на съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Ви ще гарантирам, че българската общност на Острова ще бъде информирана за всички важни събития!

Подкрепата днес е сигурна! Високият стандарт на живот и сигурен бъдеще! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI ✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns ✓ VAT Returns ✓ Corporation Tax

020 8555 5143 079 1814 2182 077 8888 5555

OCEANAIR Chartered & Licensed Accountants

020 8530 6829

Confidentiality & Professionalism

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български с Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes Law

Best Law Firms 2025

БЛАГОДЕЯНИЕ, ДОБРО /РАЗГОВОРНО/ ОТПРАВЕНА КЪМ НЯКОГО ЗАКАЧКА	ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР РОМАН /1947/ ОТ ПИЕР ДАНИНОС	ПЕСЕН НА ГРУПА „АКАГА“ ОТ 2000 ГОД.	БИВШ ПРЕЗИДЕНТ НА ГЕРМАНИЯ /1999-2004/	ВИД МЕК И ЛЪСКАВ ПЛАТ	ЗЪЛ ДУХ В МИТОЛОГИЯ- ТА НИ ВИД АРАБСКИ ТАМБУРИНИ	ГОЛЯМА РЕКА В ИНДОКИТАЙ	НАШ ВЕСТНИК ЗА ХУМОР /1902-1922/	СЛАДКАРСКИ ЖЕЛЕОБРА- ЗЕН ПРОДУКТ	ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1989/	ТЪНКА ЧАСТ ОТ ТЯЛОТО, ВРАТ	ВИД ТИКВА С ДЪЛГИ И ТЪНКИ ПЛОДОВЕ
МОДЕЛ ПИКА- ПИ НА „SEAT“ /1996-2005/ ТАПИЦИРАН ШИРОК СТОЛ С ОБЛЕГАЛО			УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ПОЛУСКЪПОЦЕ- НЕН КАМЪК	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА КОНЦЕРТИ ШВЕДСКА МОНЕТНА ЕДИ- НИЦА, 1/100 ОТ КРОНАТА		МАГАЗИН ЗА ЛЕКАРСТВА БЕЗ РЕЦЕПТА НАРОДНОСТ В НИГЕРИЯ	ВИД ГОЛЯМ ЕЛЕН В СЕВЕР- НА АМЕРИКА ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА РУСИЯ				
ВИД СПОРТНИ ЛОДКИ С ЕДНО ВЕСЛО	ОПЕРА ОТ ПИЕТРО МАСКАНИ	РОД АФРИКАНС- КИ ПОЛУМАЙ- МУНИ СЪСТОЯНИЕ НА СЛАБОСТ, ИЗТОЩЕНИЕ	ОПЕРА ОТ ДОМЕНИКО СКАРЛАТИ РОМАН ОТ АНА КАРИМА	МИТИЧЕН ТРАКИЙСКИ ПЕВЕЦ БОДЛИВО РАСТЕНИЕ	ЕКСТРА КЪМ ЛЕКА КОЛА НАПИТКА НА БОГОВЕТЕ В ИНДУИЗМА	ВИД ТЕСТЕН СЛАДКИШ С ПЪЛНЕЖ ТЕСТЕНО ИЗДЕ- ЛИЕ С РАЗЛИЧ- НИ ПОДПРАВКИ	СИЛЕН ТЛАСЪК ПО НЕЩО; СЪЛЪСЪК ИЗВИТ ПРИБОР ЗА ПУШЕНЕ НА ТЮТЮН	ПИСМЕНОТО ОЗНАЧЕНИЕ, БЕЛЕГ ЗА ЦИФРАТА 2 ДРЕВНОРИМС- КА БОГИНЯ	РОМАН /2005/ ОТ ИВАН ГОЛЕВ	МОДЕЛ ЕКОКОЛИ НА „TOYOTA“ /1999-2005/	
ТЕАТРАЛНО ИЗКУСТВО НА ЖЕСТОВЕ МАРКА АМЕРИКАНСКИ ХЕЛИКОПТЕРИ				СТЪКЪЛЦЕ С ЛЕКАРСТВО ЗА ИНЖЕКЦИИ МЯСТО ЗА СПОРТНИ ИГРИ	ВОДНО ЖИВОТ- НО ДИШАЩО С ХРИЛЕ СТРОФА ОТ ДЕВЕТ СТИХА /ЛИТЕР./		ВИД ЯПОНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ ПЕСЕН /1995/ НА СЪР ЕЛТЪН ДЖОН	ЛЮБИТЕЛ, ДИЛЕТАНТ В ЕДНА ОБЛАСТ НАЙ-ГОЛЯМАТА СЛАВЯНСКА НАЦИЯ			
ВИД ЛЮТИВА АНГЛИЙСКА ПОДПРАВКА ВИД ЯПОНСКИ САМУРАЙСКИ МЕЧ		ПЬЕСА ОТ ЙОРДАН БОГДАР ПЬЕСА ОТ ЙОРДАН ИОВКОВ	ОСНОВНА ВОЙСКОВА ЕДИНИЦА СЪВКУПНОСТ ОТ УСЛОВИЯ ЗА НЕЩО			ДОМАКИНСКИ СЪД ЗА ХРАНА /РАЗГОВОРНО/ ОБЪРЪЩЕНИЕ ЗА ГОСПОЖА В ПОЛША	ДЪЛГА ВЪЖЕНА ПРИМКА ЗА ЖИВОТНИ ВИД КРЪГЛА РИБАРСКА МРЕЖА	СРЕДНОРАНЕ ГЕРМАНСКИ СОРТ КАРТОФИ У НАС	МАРКА ИТАЛИАНСКИ ПИСТОЛЕТИ И ЛОВНИ ПУШКИ		
ВИД ИЗМАМА, ЗАБЛУДА ПО ИМЕЙЛ /ИНФОРМ./	НЕГОЛЯМ СЪД С КАПАК	ЛЮБОВЕН РОМАН /1993/ ОТ КОЛИЙН ФОЛКНЪР АКТЬОР НА ПАНТОМИМА	ЕДИНИЦА ОТ ДВАМАТА РОДИ- ТЕЛИ НА ДЕТЕ ПРОЧУТ ДИАМАНТ, 43,4 КАРАТА		ЯСТИЕ ОТ БОБ, ЛЕЩА, ГРАХ И ПОД. СКОРОСТ В ИЗВЪРШВАНЕ НА ДЕЙНОСТ	МАРКА ФРЕНСКИ ЛЕКИ КОЛИ АДМИН.-ТЕРИТ. ЕДИНИЦА В ТУРЦИЯ		КОЖНО ЗАБО- ЛЯВАНЕ, МЛА- ДЕЖКИ ПЪПКИ РОД ТРЕВИСТИ ЖИТНИ РАСТЕНИЯ	МОДИФИКА- ЦИЯ НА ЛЕКИ КОЛИ РОМАН /1880/ ОТ ЕМИЛ ЗОЛА		
ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР СПЛАВ НА ЖЕЛЯЗО С ВЪГЛЕРОД				МОДЕЛ ЕЛЕКТ- РОМОБИЛИ НА „FORD“ СПЕЦИАЛЕН РЕЖИМ НА ХРАНЕНЕ	ЧИСЛО ИЛИ ВЕЛИЧИНА, КОИТО СЕ ДЕЛЯТ /МАТ./ ЗЛОБА, ОМРАЗА	ЕДРОТА, ГОЛЕМИНА, ДЕБЕЛИНА НА НЕЩО ГРАД В ОБЛАСТ БУРГАС	ПРОЗВИЩЕ НА „ДАРБИ КАУНТИ“ ПЕСЕН НА ШЕЙКИН СТИВЪНС	ДЕЗИНФЕК- ЦИОННО СРЕДСТВО СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА	УЧЕН, СПЕЦИАЛИСТ ПО ХИМИЯ		
МОДЕЛ НА КОЛИ „SEAT“ ЕДИНИЦА ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА КОЛИЧЕСТВО		ЕДИН ОТ 4-ТЕ ГОДИШНИ СЕЗОНИ ЧОВЕК, КОЙТО ОТЛЕЖДА ПРАСЕТА	НЕЗРЯЩ, ЛИШЕН ОТ ЗРЕНИЕ ЧОВЕК ПРОЯВЕНО УПОРСТВО, ТВЪРДОГЛАВИЕ		ВИД ПАМА В ЮЖНА АМЕРИКА ПЕСЕН НА ЕЛТЪН ДЖОН ОТ 1985 ГОД.	РАНЕН РАЗКАЗ ОТ ЕЛИН ПЕЛИН НАШ ПОП ПЕВЕЦ /1967/ „ТЯ ИСКА“	ЯЗОВИР В РИЛА ПЛАНИНА РАЗКАЗ /1901/ ОТ ИВАН ВАЗОВ	НАШЕ КНИГОИЗ- ДАТЕЛСТВО БЕЗДЕЛ- НИК, НЕХРАНИ- МАЙКО /РАЗГ., ПРЕНЕБР./	ТИТЛА НА МАЙКА НА СУЛТАН /ИСТ./	БЪЛГАРСКИ ШАХМАТИСТ /1934-2008/	
ЧОВЕШКО ОБЩЕСТВО, ОБЩЕСТВЕН СТРОЙ	ЕДЪР ХИЩЕН ГУЩЕР	СТАРОЗАВЕТЕН КОВЧЕГ /БИБЛ./ ПЪРВИЯТ РУСКИ ГРАД В СИБИР	МАРКА ЯПОНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ВИД ГОРЧИВ ШВЕПС		РАЗКАЗ ОТ ИВАН ВАЗОВ ГРАВЮРА ВЪРХУ МЕДНА ПЛОЧА	ЗАТВОРНИЧЕС- КИ БЕЛЕЖНИЦИ НЕУЖНА НЕОТСТЪПЧИ- ВОСТ, НЕПРЕК- ЛОННОСТ	ОГРАНИЧЕНО РАЗШИРЕНИЕ НА ВЕНА ЗРЕЛИЩНО СЪБИТИЕ /РАЗГ./	НЕПРИЯТНА, ЛОША МИРИЗМА ДРЕВНИ КЕЛТСКИ ПЛЕМЕНА	ПЛАНИНА В ЮЖНА БЪЛГАРИЯ		
ПРИСТАНИЩЕН ГРАД В ИЕМЕН	ТВОРБА БЕЗ ПОДПИС И АВТОРСТВО	МАРКА ИТАЛИАНСКО ВИНО ПЕСЕН /1984/ НА ПУЧАНО ПАВАРОТИ	ГРУЗИНСКО ПРИСТАНИЩЕ НА ЧЕРНО МОРЕ БАБУТА НА АЗЪРБАЙДЖАН		СОФИЙСКО ПИВО ОБЩНОСТ ИЗВЪН ОФИЦИАЛНА ЦЪРКВА	КОЛЕКЦИЯ ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ РОД ТВОРБИ ОТ НЯКОЕ ИЗКУСТВО	ГЕРМАНСКА ЛЕКОАТЛЕТКА /1956/, ОШЪО НА ХВЪРЛЯНЕ НА ДИСК	МОНАХ, КАЛУТЕР /СТАРИННО/ ШВЕДСКИ ЗИМЕН КУРОРТ	РУСКИ ЧЕРНОМОРСКИ КУРОРТ	ДЪЛЪГ И ТЕСЕН НОС В БУРГАСКИЯ ЗАЛИВ	
ГОЛЯМ ХОБОТЕН БОЗАЙНИК С БИВНИ	ПРОЯВА НА НЕЖНОСТ, МИЛУВКА	ИМЕ НА НЕАПО- ЛИТАНСКАТА МАФИЯ ОБЩОПРИЗНА- ТИ ПРАВИЛА	МЕСЕЦ ОТ КАЛЕНДАРНАТА ГОДИНА ВИД МЕКА АГНЕШКА КОЖА ЗА РЪКАВИЦИ		ВЕЛИКОДУШНА ИЛИ КРАСИВА ПОСТЪПКА ЕТАЖ ОТ ТРИАС- КАТА СИСТЕ- МА /ГЕОЛ./		ЧИФТОКОПИТ. АФРИКАНСКИ БОЗАЙНИК				
НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТ./ СРЕДНО- ВЕКОВНА СРЕ- БЪРНА МОНЕТА				ЕФЕКТЕН НОМЕР В ЦИРКОВА ПРОГРАМА	ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ОТРОВЕН АЛКАЛОИД В ТАТУЛА	РЕКА В РЕПУБЛИКА БЕЛАРУС				
РАЗГОВОРНО НАЗВАНИЕ НА КОМПЮТЪР ИЗМЕРИТЕЛНА ЕДИНИЦА ЗА ЪГЛИ /ГЕОМ./				ОТДЕЛНА ОБЛАСТ ОТ ПРОИЗ- ВОДСТВО						*** ПОМОЩНИК *** БЕНЕЛИ, ЙОРУБА, ТАРУГА, КАТАНА, АЛБИНА, ОВСИГА, СУТИКУ, ЛАТОНА, АКВИЛА, ВАЛИДЕ, ВАПИТИ, АГНИЦА	

[illegible]

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3310

Поддаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН
ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: месечник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
15% - Рекламно каре над 100 кв.см
20% - Рекламно каре над 300 кв.см
25% - За рекламno каре на цяла страница

За публикации:
10 % - за повече от 6 публикации
20 % - за повече от 12 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум месец по-рано. Промени не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 8.4x5 см. Срещу сумата от 50 лири вашата обява ще излиза в продължение на 2 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

БГ БЕН

1/2 страница = 428 кв. см

1/4 страница = 214 кв. см

1/8 страница = 107 кв. см

1/16 стр. = 53.5 кв. см

1/16 стр. = 53.5 кв. см

25.9 см

33 см

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северино Кожухаров	Ивелин Митев	Антония Попова
Нежди Халил	Моб. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	
Цветомир Иванов		
Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил	Кичка Трендафилова	inbox@bgben.co.uk
Редакционен екип на вестник БГ БЕН:		
Предпечатна подготовка:	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Антония Венцеславова	Антоанета Петрова Rock_Arena@abv.bg

Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламоделите.



Транспортни услуги



Изпратете пратка до любим човек

Великобритания - България - Великобритания

+447500500290

+359876123488

+447477818116

Пазарувай

ОНЛАЙН!

Изпрати

Багаж

Товари

Машини



kolet.co.uk

БЪЛГАРИЯ, РУСЕ
KOLET & EMPRESA
гр. Русе, ул. Драва 1, 7000

LONDON
KOLET & EMPRESA
10 Marsh way,
Unit 35A, RM13 8UH

LONDON
BG FOOD STOP
247 Plaistow road E15 3EU

LONDON
МАГАЗИН У ДОМА
228 Gypsy Road SE27 9RB

LONDON
BULGARIAN FOOD - CROYDON
02-103 Tamworth Road, CR0 1XX

LONDON
THE VILLAGE - JNE GRILL
31 The Village, SE7 8UG

BIRMINGHAM
NEDBUY FOODS LTD
Unit 1B Baltimore Trading Estate
Baltimore Road, B42 1DR

LINCOLN
BG SHOP
76 High Street, LN5 8AA

BOSTON
D&F BULGARIAN FOOD
2 Fish Hill, Market Place, PE21 6NN

BOSTON
BULGARIAN SPRING SHOP
2 Emery Lane, PE21 8QA

NEWCASTLE UPON TYNE
EEF GATESHED
7-9 High West Street, NE8 1EH

HAVANT (PORTSMOUTH)
VIKTORIA
South moor Lane Workspace, PO9 1JW

IPSWICH
FOOD DELIGHT
51 Upper Orwell street, IP4 1HP

LIVERPOOL
BG SHOP
101 BRECK ROAD, L4 2QX

MANCHESTER
BG SHOP
513 LIVERPOOL ROAD, M30 7BT

PRESTON
BG SHOP
63 BOW LANE, PR1 8ND

STURMINSTER NEWTON
BG SHOP
2 The Parade, Station Road, DT10 1BA



Опция за взимане от адрес!



Счетоводство и Бизнес Консултации

*Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация*

*CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети*

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки